**妇科主治医师考试：《答疑周刊》2017年第12期**

问题索引：

一、【问题】宫内节育器避孕禁忌证不包括？

二、【问题】工具避孕注意事项不正确的叙述是？

三、【问题】属于速效避孕药避孕主要机制为？

四、【问题】宫内节育器的避孕机制是？

五、【问题】属于口服短效避孕药副反应的项目，正确的是？

具体解答：

**一、【问题】宫内节育器避孕禁忌证不包括？**

A. 月经过多

B. 子宫畸形

C. 生殖器官炎症

D. 宫颈过紧

E. 铜过敏

【解答】D

宫内节育器避孕禁忌证：

（1）月经过多（除外LNG-IUS曼月乐）、过频或不规则阴道出血。

（2）生殖器官炎症、性传播疾病。

（3）生殖器官肿瘤。

（4）子宫畸形。

（5）宫颈过松、重度陈旧性宫颈裂伤或子宫脱垂。

（6）严重全身性疾患。

（7）宫腔小于5.5cm或大于9cm。

（8）人工流产后、产时或剖宫产时子宫收缩不良、术后出血、可疑残留或感染等。

（9）铜过敏。

（10）盆腔结核。

**二、【问题】工具避孕注意事项不正确的叙述是？**

A. 术后1周内不宜过重体力劳作

B. 2月内禁性交及盆浴

C. 首个3月内每次经期，注意有无节育器脱落

D. 定期进行随访

E. 经期应避免使用阴道卫生用品

【解答】B

术后注意事项：

（1）术后1周内不宜过重体力劳作；2周内禁性交及盆浴；首个3月内每次经期，尤其伴有经量增多或经期腹痛时，注意有无节育器脱落。

（2）定期进行随访。出现经期出血多、腹痛、发热等应及时就诊。

（3）放置带尾丝的宫内节育器，经期应避免使用阴道卫生用品。

**三、【问题】属于速效避孕药避孕主要机制为？**

A. 增加宫腔分泌液

B. 抑制卵泡生长发育

C. 阻止受精卵着床

D. 抑制排卵

E. 使宫颈黏液变稠

【解答】C

速效避孕药又称探亲避孕药，是我国根据两地分居夫妇的需要研制的一类口服避孕药，大多为单方孕激素制剂。

作用机制如下：

（1） 干扰子宫内膜组织的发育和分泌，不利于受精卵着床；

（2） 改变宫颈黏液的理化性质，使宫颈黏液少而黏稠，阻止精子穿透；

（3） 在月经周期前半期服药，可抑制卵巢排卵；

（4） 影响受精卵在输卵管内的运行。

题干问最主要机制，应该选C。

**四、【问题】宫内节育器的避孕机制是？**

A. 物理屏障

B. 带铜宫内节育环干扰着床必须的酶系统活性，影响受精卵的着床及囊胚发育

C. 抑制排卵

D. 抑制下丘脑

E. 影响输卵管功能

【解答】B

带铜宫内节育环中的铜离子使子宫内膜的无菌性炎症反应加重，并干扰着床必须的酶系统活性，不利于受精卵的着床及囊胚发育。

铜离子还可能改变宫颈粘液的生化特性，影响精子的活动、获能，从而进一步增强避孕效果。铜离子还能直接杀伤精子和受精卵。

**五、【问题】属于口服短效避孕药副反应的项目，正确的是？**

A. 类早孕反应系孕激素刺激胃黏膜所致

B. 服药期间出现阴道流血，多发生在漏服药物之后

C. 能使经血量多，不适用于经量多的妇女

D. 白带增多系孕激素作用的结果

E. 体重减轻系因进食少、恶心所致

【解答】B

不良反应及处理

1.类早孕反应 服药初期出现食欲不振、恶心、呕吐、乏力，头晕等类似妊娠早期的反应，不需特殊处理，服药数周期后副反应自然消失。症状严重考虑更换制剂或停药改用其他措施。

2.阴道不规则流血 多数发生在漏服避孕药后，少数未漏服避孕药也能发生。轻者点滴出血，不需处理，服药时间延长逐渐减少停止。流血偏多每晚加服雌激素直至停药。流血似月经量或流血时间已近月经期，停止服药作为一次月经来潮。于出血第5日再开始服下一周期的药，或更换避孕药。

3.闭经 常发生于月经不规则妇女。停药后月经不来潮，需除外妊娠，停药7日后可继续服药，若连续停经3个月，需停药观察。

4.体重增加 雌激素使体内水钠储留引起。

5.皮肤问题 面部出现淡褐色色素沉着，停药后多能恢复。第三代口服避孕药能改善原有的皮肤座疮。个别妇女服药后出现头痛、复视、乳房胀痛等，对症处理，必要时停药作进一步检查。

妇科主治医师考试：《答疑周刊》2017年第12期（word版下载）

〖医学教育网版权所有，转载务必注明出处，违者将追究法律责任〗