

医学教育网中级主管护师：《答疑周刊》2019 年第 11 期

1. 【问题】请问水痘和白喉都是经空气传播吗？

【解答】白喉是通过呼吸道传播。

水痘是具有高度传染性的急性传染病，主要通过飞沫和直接接触传播，也可接触污染的用品间接传染。在近短距离、短时间也可通过健康人间接传播，还可以母婴垂直传播。但是最主要的还是通过空气飞沫传播。主要通过空气飞沫经呼吸道和直接接触疱疹的疱浆而传染。

2. 【问题】老师帮忙总结一下体位引流知识点。

【解答】体位引流

(1) 引流宜在饭前进行，早餐清醒后立即进行效果最好，如需在餐后进行，应在餐后 1~2 小时进行，引流前向病人解释引流目的及配合方法。

(2) 依病变部位不同而采取不同的体位。原则上抬高患肺位置，引流支气管开口向下，有利于分泌物随重力作用流入大支气管和气管排出。

(3) 引流时间可从每次 5~10 分钟加到每次 15~20 分钟，嘱病人间歇做深呼吸后用力咳痰，同时叩背部以提高引流效果。

(4) 引流完毕予漱口并记录引流出痰液的量及性质。

(5) 引流过程中注意观察病情，若病人出现咯血、发绀、头晕、出汗、疲劳等情况，应及时终止引流；痰量较多的病人引流时，应注意将痰液逐渐咳出，以防发生痰量同时涌出过多而窒息；患有高血压、心力衰竭及高龄病人禁止体位引流。

3. 【问题】卵圆孔和动脉导管位置和关闭时间是什么？

【解答】人类胎儿期，左右心房隔膜上的一个小孔，即胎儿期左右心房的血液是相通的。后来肺循环建成后，孔就关闭了。这是人类历史发展遗留下的痕迹。

卵圆孔是房间隔中部的一个开放区，位于胚胎期原发间隔与继发间隔的交界处。卵圆孔通常由原发间隔的一个薄片所覆盖。出生前，由于血流是从右到左，使卵圆孔持续开放。出生后，建立了正常的肺循环，由于心房内压力的增加，迫使原发房间隔的薄片压在卵圆孔的表面，而使卵圆孔闭合。

动脉导管是主动脉与肺动脉之间的一根管道，为胎儿循环的重要通路。小儿出生后，动脉导管即在功能上关闭，绝大多数婴儿生后 3 个月左右在解剖上逐渐闭合成为动脉韧带，若不闭合即称动脉导管未闭。

卵圆孔瓣膜功能上关闭，到出生后 5~7 个月，解剖上大多数闭合。

4. 【问题】怎样区分肝外胆管结石和肝内胆管结石？

【解答】肝外胆管结石：主要是剑突下和右上腹的疼痛，为绞痛，性质可以是阵发性，也可以是持续性的，同时可以向右侧肩部放射。胆总管结石也属于肝外结石，引起梗阻后，疼痛部位主要部位也是剑突下及右上腹，或腹膜刺激征，并且肝区可有明显叩击痛，墨菲氏征可为阳性。

肝内胆管结石：如果没有合并炎症，病人疼痛不明显，可以仅仅是右上腹的不适感，如果合并炎症，则与急性胆管炎表现为主，主要是寒战高热伴腹痛。

