

2019 年公卫执业医师：《答疑周刊》第 13 期

【营养与食品卫生学】

下列对膳食纤维描述错误的是

- A. 可降低胆固醇
- B. 具有通便防癌的作用
- C. 可降低餐后血糖
- D. 具有结合阳离子的作用
- E. 供给能量

【答案】E

【答案解析】膳食纤维是指存在于植物中不能被人体消化吸收的多糖。所以它不能提供能量。

主要功能为：增强肠道功能、降低血糖和胆固醇、增加饱腹感、改变肠道菌群。

【营养与食品卫生学】

蔬菜和水果中含量较低的是

- A. 水分
- B. 脂肪
- C. 矿物质
- D. 粗纤维
- E. 维生素

【答案】B

【答案解析】蔬菜、水果富含人体必需的维生素、矿物质，含水分和酶类较多；有一定的碳水化合物，蛋白质、脂肪含量很少。

【职业卫生与职业医学】

气象条件诸因素中，对人体的体温调节起着主要作用的是

- A. 气温和气湿
- B. 气流和气温
- C. 气温和热辐射
- D. 气流和热辐射
- E. 气湿和热辐射

【答案】C

【答案解析】此题可从热平衡来考虑，即： $Q=M\pm R\pm C-E$ ，其中 Q 为热平衡值，M 为代谢过程中产生的热量，R 为辐射热交换量，C 为对流热交换量，E 为蒸发散热量。人体由环境获得热是经辐射与对流，对流指空气的对流，与气温直接有关。这样，不难得出气温和热辐射对人体体温调节起主要作用。

【职业卫生与职业医学】

职业中毒是劳动者在生产过程中接触哪类物质而引起的

- A. 生产性毒物
- B. 化学物
- C. 化学原料
- D. 有害物
- E. 各种生产原料

【答案】A

【答案解析】生产性毒物是指在生产过程中产生的，存在于工作环境中的毒物；劳动者在生产过程中由于接触生产性毒物而引起的中毒称为职业中毒。

