

医学教育网初级护师：《答疑周刊》2019 年第 23 期

1. 【问题】某地区秋季流感高峰到来之前接种流感疫苗，其注射部位和方法应是

- A. 前臂内侧下段，皮内注射
- B. 上臂三角肌，肌内注射
- C. 前臂外侧，皮下注射
- D. 下腹部，皮下注射
- E. 股外侧肌，肌内注射

【解答】选择 B。流感疫苗，其注射部位为上臂三角肌，肌内注射。

2. 【问题】老师，我想问一下，就是烧伤这部分，算液体补液的时候，第一天 24 小时的液体量是体重×烧伤面积×1.5ml，第一个 24 小时这个时候需不需要+生理需要量啦？第二个 24 小时的补液量是第一个 24 小时的一半(生理需水量也是算在里面的么？)

【解答】是的，烧伤后第一个 24 小时补液要另加+每日生理需水量 2000ml。

第二个 24 小时补液为第一个 24 小时的一半以后，再+生理需水量。生理量是最后单独加的。

3. 【问题】所有心衰的患者都采用半卧位？那采用坐位的患者是什么病呢？

【解答】不是的，半卧位或坐位，立位可缓解呼吸困难症状。如急性左心衰肺水肿患者采取两腿下垂坐位或半卧位，以减少静脉回流。

端坐卧位适用范围：急性肺水肿、心包积液、支气管哮喘急性发作时的病人，因极度呼吸困难而被迫端坐。

半坐卧位适用范围：①心肺疾患引起呼吸困难的病人。②胸、腹、盆腔手术后或有炎症的病人。

4. 【问题】小脑和椎体受累引起的脑瘫是什么？

【解答】小脑受累引起共济失调型，椎体束受累引起痉挛型脑瘫。不同部位损伤会引起不同类型的脑瘫，具体分为以下几种：

(1) 痉挛型脑瘫 婴幼儿时期即出现症状。病变主要在锥体束，表现多为双侧性，表现为肌张力增高，尤以下肢最明显，抱起时，两腿交叉成剪刀样足跟悬空、足尖着地、上肢屈曲内收。轻症两手动作不灵敏，步态不稳。瘫痪形式可有四肢瘫、偏瘫、截瘫和单瘫。

(2) 手足徐动型脑瘫 多数肌张力减低。同时伴有无目的、不自主的动作或动作过多，可呈震颤、舞蹈样动作，睡眠时消失。

(3) 共济失调型 病变主要在小脑。表现为步态不稳，快变轮换的动作差，肌张力低下，

指鼻试验阳性等。

(4) 混合型 以痉挛型和运动障碍型混合并存多见。此型常见智力低下、运动障碍，严重者可伴有癫痫发作、语言障碍、视觉和听觉障碍等。

(5) 伴随症状和疾病 脑损伤的共同表现，一半以上瘫痪患儿合并智力低下、听力和语言发育障碍，其他还有视力障碍、易激惹、小头畸形、癫痫等。有的伴随症状如流涎、关节脱位则与脑瘫自身的运动功能障碍相关。

5. 【问题】哪一类水、电解质失衡最容易发生休克

A. 低渗性脱水

B. 高渗性脱水

C. 等渗性脱水

D. 水中毒

E. 低钾血症

【解答】选择 A。低渗性脱水时，有大量细胞外液丢失，且细胞外液渗透压降低，抗利尿激素分泌减少，肾小管上皮细胞对水分重吸收减少而导致肾脏排水增多，可使细胞外液容量进一步减少。同时因细胞外液低渗，细胞外液中水分向渗透压相对较高的细胞内液转移，故细胞外液也进一步明显减少，血容量亦明显减少，患者容易发生休克，这是本型脱水的主要特点。