

护士执业资格考试《答疑周刊》2019 年第 26 期

1. 异常呼吸汇总

①潮式呼吸：又称陈-施呼吸，是一种周期性的呼吸异常。特点表现为开始呼吸浅慢，以后逐渐加深加快，达高潮后，又逐渐变浅变慢，然后呼吸暂停 5~30 秒后，再重复出现以上的呼吸，如此周而复始；其呼吸形态呈潮水涨落样，故称潮式呼吸。常见于中枢神经系统的疾病，如脑炎、颅内压增高、酸中毒、巴比妥类药物中毒等病人。

②间断呼吸：又称毕奥呼吸。表现为呼吸和呼吸暂停现象交替出现。特点为有规律地呼吸几次后，突然暂停呼吸，间隔时间长短不同，随后又开始呼吸；如此反复交替出现。比潮式呼吸更为严重，预后不良，多在呼吸停止前出现。常见于颅内病变、呼吸中枢衰竭等病人。

③深度呼吸：又称库斯莫呼吸，是一种深而规则的大呼吸。见于尿毒症、糖尿病等引起的代谢性酸中毒病人。

④浮浅性呼吸：是一种浅表而不规则的呼吸，有时呈叹息样。见于濒死病人。

⑤蝉鸣样呼吸：吸气时有一种高音调的音响，声音似蝉鸣，称为蝉鸣样呼吸。发生机制：多由于声带附近阻塞，使空气进入发生困难所致。常见于喉头水肿、痉挛或喉头有异物等病人。

⑥鼾声呼吸：是指呼气时发出粗糙鼾声的呼吸。发生机制：由于气管或支气管有较多的分泌物蓄积。多见于深昏迷病人。

2. 患者男性，66 岁，因病情需要行加压静脉输液。加压输液期间，护士应

- A. 根据情况调节滴速
- B. 预防性服用抗过敏药
- C. 严格控制输液量
- D. 守候在患者床旁
- E. 预防性服用舒张血管药物

正确答案 D。

【学员问题】老师，什么是加压静脉输液？

【解答】加压输液就是在输液时候给予液体表面压力，使液体更快输入到人体。加压输液期间，护士应守候在患者床旁以预防空气栓塞。

3. 各种步态总结

①蹒跚步态是一种典型的异常步态。走路时身体左右摇摆，呈鸭步样。常见于神经系统疾患、佝偻病、大骨节病、进行性肌营养不良或双侧先天性髋关节脱位等。

②慌张步态最常见于小脑疾患，酒精中毒或某些镇静剂中毒。

③跨阈步态见于腓总神经麻痹。患者表现足和足趾不能背屈，足下垂，走路高举足，足尖先落地，呈跨阈步态。小腿前外侧和足背部感觉障碍。

④醉酒步态常见于小脑疾病、酒精中毒、或巴比妥中毒。

⑤共济失调步态小脑或其脑路受损，可导致运动的协调性和精确性受到破坏。患者行走时步态不稳，动作夸张而且不协调，步态多变化，因而重复性比较差。

⑤划圈样步态多见于下肢痉挛性偏瘫患者，所以又称“偏瘫步态”。

⑥剪刀样步态步行时两膝相互前后交叉使腿部呈剪刀样变化，见于脑性瘫痪和截瘫病人。

4. 倾倒综合征的表现，下列错误的是

- A. 发生于饮食后 10~30 分钟
- B. 上腹胀痛，心悸，出汗，恶心，呕吐
- C. 重者可有肠鸣腹泻
- D. 平卧几分钟可缓解
- E. 严重者可引起休克

正确答案 E。

【学员问题】老师，什么是倾倒综合征？

【解答】倾倒综合征：发生于任何类型的胃部手术之后，食管手术引起迷走神经损伤也可产生倾倒症状。早期餐后症状群主要包括两组症状：一组是胃肠道症状，最常见的是上腹饱胀不适、恶心、嗝气、腹痛、腹胀及肠鸣等，有时伴有呕吐及腹泻。吐出物为碱性含胆汁；另一组是神经循环系统症状，心悸、心动过速、出汗、眩晕、苍白、发热、无力、血压降低等。

5. 郑某，男，72 岁，在家洗澡不慎滑倒，致右下肢股骨颈骨折入院，给予患肢持续牵引复位。病人情绪紧张，主诉患肢疼痛，评估病人后，护士应首先解决的健康问题是

- A. 躯体移动障碍
- B. 焦虑
- C. 生活自理缺陷
- D. 疼痛
- E. 有皮肤完整性受损的危险

正确答案 B

【学员问题】老师，首优问题为什么不是疼痛？

【解答】优先问题是现在最需要去解决的问题，并不是说首优问题就是生理问题。患者骨折入院，牵引治疗，躯体移动障碍、生活自理缺陷、疼痛都属于正常的，而且题目并没有说剧痛、疼痛难忍等字眼。患者长期卧床，有皮肤受损危险，但是目前患者情绪非常紧张，所以首要解决的是患者焦虑。

