

护士执业资格考试《答疑周刊》2019 年第 33 期

1. 【问题】学员提问：如何区分前负荷和后负荷？

【解答】1) 容量负荷（前负荷）过重：指心脏在收缩前的血容量比正常情况下多。见于二尖瓣、主动脉瓣关闭不全；房间隔缺损、室间隔缺损、动脉导管未闭；以及伴有全身血容量增多疾病，如甲状腺功能亢进症、慢性贫血等。

通俗来说就是心脏收缩前使心脏血容量比正常情况下增多的就是前负荷过重，如室间隔缺损、房间隔缺损导致心腔血容量增多，使得心脏在下次收缩前血容量增多，从而使得心脏前负荷增加。

2) 压力负荷（后负荷）过重：指心脏在收缩时克服的阻力增大。见于高血压、主动脉瓣狭窄、肺动脉高压、肺动脉瓣狭窄等，以及左、右心室收缩期射血阻力增加的疾病。

通俗来说就是使心脏在收缩时克服的阻力增大的为后负荷过重，高血压时血管阻力大，瓣膜狭窄时流出道狭小，使得心脏射血时阻力增大，心脏后负荷增加。

2. 【问题】学员提问：不同孕期如何安排产检？

【解答】理想的产检开始应在怀孕第 4 个月以前，理想的产检总数应在 9 次以上，少于 5 次则为产检不足。孕早期（怀孕前 3 个月）检查一次，确定妊娠，情况正常者每个孕月检查一次，怀孕 28 周前每 4 周检查一次，怀孕 28~36 周每 2 周检查一次，怀孕 36 周后每周检查一次。

3. 腹泻、脱水患儿经补液治疗后已排尿，按医嘱继续输液 400ml，需加入 10%氯化钾最多不应超过

- A. 6ml
- B. 8ml
- C. 10ml
- D. 12ml
- E. 14ml

正确答案 D，氯化钾常用的有 10%和 15%氯化钾溶液，均不能直接应用，须稀释成不大于 0.3%浓度的溶液静脉滴注。

【学员问题】老师，这道题应该怎么计算？

【解答】记住不超过 0.3%。

在静脉补钾时，400mlGS 中最多加入 10%氯化钾的量是

$$400\text{ml}/10\% = X\text{ml}/0.3\%$$

$$X = 12\text{ml}$$

简便算法—— $\frac{400}{10} \times 3$

可以背下来

$$200 \text{———} 6\text{ml}$$

$$400 \text{———} 12\text{ml}$$

4. 【问题】学员提问：什么是心室率？

【解答】心室率就是心室搏动的节律，正常人心房和心室节律是一样的，都是受到窦房结这个心脏最高节律点的控制，但是有的病人心房率和心室率不一致的，比如发生了房室传导阻滞等。

5. 【问题】学员提问：脓性指头炎手术切开时机？

【解答】脓性指头炎，出现波动感时切开引流。