

医学教育网中级主管护师：《答疑周刊》2019 年第 34 期

1. 【问题】PDCA 各代表什么？

【解答】PDCA 循环的护理管理的基本方法。

P 代表计划，即检查质量状况，找出存在问题，查出产生质量问题的原因，针对主要原因制订具体实施计划。

D 代表实施，即贯彻和实施预定的计划和措施。

C 代表检查，即检查预定目标执行情况。

A 代表处理，即总结经验教训，存在问题转入下一个管理循环中。

2. 【问题】三级预防的内容？

【解答】第一级预防又称病因预防或初级预防，主要是针对致病因子（或危险因子）采取的措施，也是预防疾病的发生和消灭疾病的根本措施。

第二级预防又称“三早”预防，即早发现、早诊断、早治疗，它是发病期所进行的阻止病程进展、防止蔓延或减缓发展的主要措施。

第三级预防主要为对症治疗。防止病情恶化，减少疾病的不良作用，防止复发转移。预防并发症和伤残；对已丧失劳动力或残废者通过康复医疗，促进其身心方面早日康复，使其恢复劳动力，病而不残或残而不废，保存其创造经济价值和社会劳动价值的能力。

3. 【问题】心功能分级？

【解答】心功能分级 目前临床通用的是 1928 年美国纽约心脏病学会（NYHA）提出的一项分级方案，主要是根据病人的自觉活动能力划分为以下四级：

I 级：病人患有心脏病，但活动量不受限制。平时一般活动不引起疲乏、心悸、呼吸困难或心绞痛等症状。

II 级：心脏病病人，体力活动轻度受限。休息时无自觉症状，但平时一般的活动下可出现上述症状，休息后症状很快缓解。

III 级：心脏病病人，体力活动明显受限。休息时无症状，小于平时一般的活动即可出现上述症状，休息较长时间后症状可缓解。

IV 级：心脏病病人，不能从事任何体力活动。休息时也出现心衰的症状，体力活动后加重。有重度脏器淤血表现。

4. 【问题】控制小儿惊厥的首选药物是

A. 苯巴比妥钠

- B. 地西洋
- C. 卡马西平
- D. 苯妥英钠
- E. 10%水合氯醛

【答案】B。地西洋（安定）为控制惊厥发作首选药物。一般 1~2 分钟起效，但维持时间短，必要时 30 分钟后重复给药一次。

5. 【问题】骨髓造血和肝脏造血都是胚胎 4 到 5 个月吗？

【解答】胚胎期造血：①中胚叶造血期：从胚胎第 3 周起，在卵黄囊上形成许多血岛，其间的细胞分化为原始的血细胞，至胚胎第 6 周后造血开始减退。②肝（脾）造血期：胚胎第 6~8 周时出现活动的造血组织，并成为胎儿中期的主要造血部位，胚胎 4~5 个月时达高峰，6 个月以后逐渐减退，至生后 4~5 天完全停止造血。脾脏在胚胎第 8 周开始造血，5 个月后逐渐停止造红细胞和粒细胞，仅保留造淋巴细胞功能。③骨髓造血期：胚胎第 6 周开始出现骨髓，但至第 4~5 个月才开始造血活动，生后成为唯一的造血场所。