

2020年公卫执业医师:《答疑周刊》第3期

【环境卫生学】

可将人体暴露与环境引起的疾病提供联系的是哪一类生物标志

- A.易感性生物标志
- B.暴露生物标志
- C.内剂量标志
- D.效应生物标志
- E.生物效应剂量标志

【答案】D

【答案解析】效应生物标志:指机体中可测出的生化、生理、行为或其它改变的标志,包括反映早期效应生物学标志、结构和/或功能改变效应生物学标志及疾病效应生物学标志,提示与不同靶剂量的外源化学物或其代谢物有关联的对健康有害效应的信息。效应标志可将人体接触与环境引起的疾病提供联系,可用于确定剂量-反应关系和有助于在高剂量接触下获得的动物实验资料外推剂量接触的危险度。

【环境卫生学】

环境有害因素可引起不同程度的健康效应,效应从弱到强可分为5级,称为人群健康效应谱,其中受影响人群的比例最大的是

- A.生理负荷增加
- B.生理代偿性变化
- C.生理反应异常
- D.患病
- E.死亡

【答案】A

【答案解析】人群健康效应谱:环境有害因素可引起不同程度的健康效应,按级别从弱到强可分为5级:①污染物在体内负荷增加,但不引起生理功能和生化代谢的变化。②体内负荷进一步增加,出现某些生理功能和生化代谢变化,但是这种变化多为生理代偿性的,非病理学改变。③引起某些生化代谢或生理功能的异常改变,这些改变已能说明对健康有不良影响,具有病理学意义。不过,机体处于病理性的代偿和调节状态,无明显临床症状,可视为准病态(亚临床状态)。④机体功能失调,出现临床症状,成为临床性疾病。⑤出现严重中毒,导致死亡。在环境有害因素作用的人群中,由于不同个体暴露剂量水平、暴露时间存在着差异,在年龄、性别、生理状态以及对该有害因素的遗传易感性不同,会出现不同级别的效应。而每一级别的效应在人群中出现的比例是不同的。最强的危害、最严重的效应是死亡,所占比例很小;而最弱的效应所占比例最大。不同级别的健康效应在人群中的分布称之为健康效应谱。

【营养与食品卫生学】

母乳中易受膳食摄入量影响的矿物质是

- A.镁
- B.碘
- C.磷
- D.钙
- E.钾

【答案】B

【答案解析】人乳中常量元素(钙、磷、镁、钾、钠)的浓度一般不受膳食的影响。微量元素中,碘和硒随膳食摄入量增加,乳中含量也相应增加。

【营养与食品卫生学】

膳食纤维通常指膳食中不能被人体消化吸收的多糖类成分, 下列选项中不符合这一定义的是

- A. 纤维素
- B. 半纤维素
- C. 木质素
- D. 糊精
- E. 果胶

【答案】D

【答案解析】淀粉在受到加热、酸或淀粉酶作用下发生分解和水解时, 将大分子的淀粉首先转化成为小分子的中间物质, 这时的中间小分子物质, 人们就把它叫做糊精。它可以被消化吸收, 所以它不属于膳食纤维。人们膳食纤维的主要来源是纤维素、半纤维素、木质素等。

