**初级护师资格考试：《答疑周刊》2013年第27期**

**【基础**[**护理学**](http://www.med66.com/hushi/)**】**林先生在输液过程中由于输液过快，短时间内输入大量液体引起急性肺水肿，以下对减轻肺内液体渗出有直接作用的措施是  
A.高流量氧气吸入  
B.停止输液  
C.头低脚高位  
D.30％酒精湿化给氧  
E.给予扩血管药物

【**答案及解析**】A

此题选A.高流量氧气吸入  
急性肺水肿  
1.原因 与输液速度过快、输入液量过多有关。  
2.症状 在输液过程中，突然出现呼吸困难、胸闷、咳嗽、咯粉红色泡沫样痰，严重时痰液从口鼻涌出，两肺可闻及湿啰音医学教育|网原创，心率快且节律不齐。  
3.护理措施  
（1）预防：严格控制输液滴速和输液量，对心、肺疾患病人及老年人、儿童尤为重要。  
（2）停止输液，及时与医生联系，积极配合抢救。  
（3）端坐位，两腿下垂，以减少静脉回流，减轻心脏负担。必要时四肢轮流结扎，以阻断静脉血流，每隔5～10分钟轮流放松一个肢体的止血带，可有效地减少静脉回心血量，待症状缓解后，逐步解除止血带。  
（4）高流量氧气吸入，使肺泡内压力增高，减少肺泡内毛细血管渗出液的产生；同时给予20%～30%乙醇湿化吸氧，因乙醇能减低肺泡内泡沫的表面张力，使泡沫破裂消散，从而改善肺部气体交换，迅速缓解缺氧症状。  
（5）选用镇静、平喘、强心、利尿、扩血管药物。  
此题问的是减轻肺内液体渗出有直接作用的措施，所以选择高流量氧气吸入。20%～30%乙醇湿化吸氧这个说法本身没有错误，但它的作用不是题目所问，20%～30%乙醇湿化吸氧作用是使泡沫破裂消散，从而改善肺部气体交换，迅速缓解缺氧症状。所以此题选择A，不选择D，建议掌握此知识点即可。

**【内科**[**护理**](http://www.med66.com/hushi/)**学】**下列咳嗽、咳痰护理措施中，错误的是医学教育|网原创  
A.保持室内空气新鲜、清洁  
B.咳脓痰者注意口腔护理  
C.痰稠不易咳出时应多饮水  
D.协助痰多的卧床病人翻身  
E.痰多体弱无力咳嗽者施行体位引流

【答案及解析】E

此题选择答案E  
湿化呼吸道：适用于痰液黏稠不易咳出者。但是充足的水分有利于痰液稀释，易于咳出痰液。选项C的描述并没有错误。  
而答案E体位引流：适用于痰量较多、呼吸功能尚好的支气管扩张、肺脓肿等病人。E选择条件是痰多体弱无力咳嗽者医学教育|网原创，明显不适合体位引流，选项错误。

**【外科护理学】**下列属于先天性疾病的是  
A．甲状舌管囊肿  
B．生理性甲状腺肿  
C．地方性甲状腺肿  
D．甲状腺腺瘤  
E．原发性甲状腺功能亢进

【**答案及解析**】A

甲状舌管囊肿属于先天畸形，多见于15岁以下儿童。青春期、妊娠期、绝经期，创伤或感染病人，由于身体代谢旺盛，对甲状腺激素的需要量激增，引起甲状腺肿大，为生理性甲状腺肿。此甲状腺肿大为暂时性，常在成年或妊娠以后自行缩小。地方性甲状腺肿多发生在高原、山区，这些地区土壤中的碘盐被冲洗流失，以致饮水和食物中含碘量不足。居民由于身体吸取的碘减少，无法合成足够的甲状腺素，血中甲状腺素浓度因之降低，垂体前叶产生更多的促甲状腺激素，导致甲状腺增生和代偿性肿大。甲状腺腺瘤是最常见的甲状腺良性肿瘤。甲状腺功能亢进简称甲亢，是甲状腺激素分泌过度所造成的代谢亢进和神经系统功能紊乱为主要特征的疾病总称医学教育|网原创。甲亢的病因未明，原发性甲亢多被认为是自身免疫性疾病，继发性甲亢和高功能腺瘤可能与结节本身自主性分泌紊乱有关。

【**妇产科**[**护理学**](http://www.med66.com/hushi/)】胎儿宫内窘迫可存在的征象是  
A.羊水流出  
B.胎儿颅内血肿  
C.羊水混浊呈绿色  
D.听胎心遥远  
E.子宫收缩乏力

**【答案及解析】**本题选C  
胎儿宫内窘迫胎心变化  
是胎儿窘迫首先出现的症状。胎心音首先变快，但有力而规则，继而变慢，弱而不规则。因此，在发现胎心变快时就应提高警惕。当子宫收缩时，由于子宫－胎盘血循环暂时受到干扰使胎心变慢，但在子宫收缩停止后，很快即恢复正常。因此，应以两次子宫收缩之间的胎心为准。胎心音每分钟在160次以上或120次以下均属不正常。低于100次表示严重缺氧（注：并非胎心音遥远）。有条件者，应行胎心监护。

**【儿科护理学】**ORS(口服补液盐)液的成分中电解质含量最多的是  
A．氯化钠  
B．氯化钾  
C．氯化钙  
D．葡萄糖  
E．碳酸氢钠

【**答案及解析**】A

选择答案A，此题无需计算医学教育|网原创：

口服补液盐  
简称ORS液，是世界卫生组织1971年推荐用于治疗急性腹泻合并脱水的一种溶液。它由氯化钠3.5g，碳酸氢钠2.5g，氯化钾1.5g，葡萄糖20g加水至1000ml配制而成。此口服液是2／3张溶液，钾浓度为0.15%，适于补充累积损失及继续损失量，若作为补充生理需要液量则含钠较高，应稀释后使用。适用于能口服的轻、中度脱水病儿，对呕吐频繁、脱水较重的病儿仍须行静脉补液。  
选择中葡萄糖不是电解质，ORS（口服补液盐）液的成分中电解质含量最多的是氯化钠。