**初级护师资格考试：《答疑周刊》2013年第9期**

**【基础**[**护理学**](http://www.med66.com/hushi/)**】**在Orem的自理模式中，对4个护理学基本概念的阐述，不正确的是  
A.个体的健康状况及自我照顾的能力决定其对护理需求的多少  
B.护理是克服自理缺陷发生和发展的活动  
C.环境是人以外的所有因素，社会希望人能自我管理  
D.人是有能力通过学习行为来达到自我照顾需要的  
E.健康是指人的生理和心理两方面的完好状态

**【答案及解析】**E

奥瑞姆（D．E．Orem）的自理模式也称自我照顾模式，强调自理的概念，认为自我照顾的需要是护理重点。  
奥瑞姆对四个基本概念的阐述：  
（1）人：整体的人应具有躯体的、心理的、人际间的和社会的功能，并有能力通过学习来达到自我照顾。  
（2）健康：奥瑞姆认为健康应包括身体、心理、人际关系和社会等方面的健康，健康有不同的状态，是一个连续的过程医学教育|网原创。  
（3）环境：即人以外的所有因素。个体生活在社会中希望能够自我管理，并对自己及其依赖者的健康负责。对不能满足自理需要的个体，社会则应提供帮助。  
（4）护理：克服或预防自理缺陷发生和发展的活动，并为自理需求不能满足的个体提供帮助。个体的健康状况及自我照顾的能力决定其对护理需求的多少。

**【内科**[**护理**](http://www.med66.com/hushi/)**学】**类风湿性关节炎关节病变的特点是  
A.大关节  
B.关节畸形  
C.游走性疼痛  
D.对称性改变  
E.关节肿胀

**【答案及解析】**D

题干给出的是类风湿性关节炎关节病变的**特点**  
类风湿性关节炎主要有以下症状：

1）其突出的临床表现为：反复发作的、对称性的、多发性小关节炎，以手部指掌、腕、足趾等关节最常见。

2）早期呈现红、肿、热、痛和功能障碍，晚期关节可出现不同程度的强硬和畸形，并有骨和骨骼肌萎缩，是一种致残率较高的疾病医学教育|网原创。

3）从病理改变的角度来看，类风湿性关节炎是一种主要累及关节滑膜（以后可波及到关节软骨、骨组织、关节韧带和肌腱） ，其次为浆膜、心、肺及眼等结缔组织的广泛性炎症性疾病。因此病人除了有以上关节炎的表现外，还可有其他全身性表现，如发热、疲乏无力、体重减轻、皮下结节、心包炎、胸膜炎、周围神经病变、眼病变、动脉炎等。

4） 病情和病程有个体差异，从短暂、轻微的少关节炎到急剧进行性多关节炎。受累关节以近端指间关节、掌指关节、腕、肘、肩、膝和足趾关节最为多见；颈椎、颞颌关节、胸锁和肩锁关节也可受累，并伴活动受限；髋关节受累少见。关节炎常表现为对称性、持续性肿胀和压痛，晨僵常长达1小时以上 .最为常见的关节畸形是腕和肘关节强直、掌指关节的半脱位、手指向尺侧偏斜和呈“天鹅颈”样及钮孔花样表现。重症患者关节呈纤维性或骨性强直，并因关节周围肌肉萎缩、痉挛失去关节功能，致使生活不能自理。除关节症状外，还可出现关节外或内脏损害，如类风湿结节，心、肺、肾、周围神经及眼等病变医学教育|网原创。

**【外科护理学】**破伤风病人最常见的并发症是  
A.吞咽困难  
B.尿潴留  
C.外伤  
D.肠梗阻  
E.肺炎

**【答案及解析】**E

破伤风病人的发病特点是在肌肉紧张性收缩的基础上，发生阵发性强烈痉挛。通常最先影响咀嚼肌，以后逐渐波及面肌、颈项肌、背腹肌、四肢肌、膈肌和肋间肌。肌肉痉挛发作时病人可受外伤。若膀胱括约肌痉挛可导致尿潴留。若呼吸肌和膈肌持续痉挛可导致呼吸困难。若长时间呼吸道不畅，支气管分泌物淤积，不能经常翻身等，病人可发生肺炎医学教育|网原创。

【**妇产科**[**护理学**](http://www.med66.com/hushi/)】妊娠合并心脏病，产褥期的健康指导正确的是  
A.产后24小时内应绝对卧床休息  
B.产后48小时内仍可发生心衰，产妇应遵医嘱活动  
C.心功能Ⅱ级或以下可母乳喂养  
D.需绝育者，一般在产后42天左右施行输卵管结扎术  
E.母乳喂养的产妇，常规不服用抗生素

**【答案及解析】**C

妊娠合并心脏病产妇，产后3日内，尤其是产后24小时内，仍是心力衰竭发生的危险时期，产妇应充分休息且需严密监护。按医嘱应用广谱抗生素预防感染，产后1周左右无感染征象时停药。心功能Ⅲ级或以上者不宜哺乳。不宜再妊娠者，建议1周后行绝育术医学教育|网原创。

**【儿科护理学】**卡介苗的接种方法是

A.口服  
B.皮内注射  
C.皮下注射  
D.肌内注射  
E.静脉注射

**【答案及解析】**B

卡介苗的接种方法是皮内注射，接种部位一般为左上臂三角肌上缘。

**初级护师资格考试：《答疑周刊》2013年第9期（word版下载）**