**初级护师资格考试：《答疑周刊》2013年第15期**

**【基础[护理学](http://www.med66.com/hushi/%22%20%5Ct%20%22_blank%22%20%5Co%20%22%E6%8A%A4%E7%90%86%E5%AD%A6)】**下列有关全身适应综合征（GAS）和局部适应综合征（LAS）内容的描述，正确的是

A.只有GAS会出现应激反应的三个阶段，即报警反应期、抵抗期和衰竭期

B.LAS是指无论何种应激原作用于个体，个体都会产生相同的反应

C.衰竭期时个体抵抗水平下降，会发生疾病或死亡

D.LAS和GAS是同时发生的

E.报警反应期开始，机体抵抗力就上升并高于正常水平医学教|育网原创

【**答案及解析**】C

Selye主要从生理角度描述了人体对压力的反应，他认为压力的生理反应包括全身适应综合征（GAS）和局部适应症候群。GAS是机体面临长期不断的压力而产生的一些共同的症状和体征如全身不适、体重下降、疲乏、倦怠、疼痛、失眠、肠胃功能紊乱等。这些症状是通过神经内分泌途径产生的。LAS是机体应对局部压力源而产生的局部反应，如身体局部炎症而出现的红肿热痛与功能障碍。

压力反应的过程。Selye认为GAS和LAS的反应过程分为三个阶段：警告期、抵抗期和衰竭期。警告期：机体在压力源的刺激下，出现一系列以交感神经兴奋为主的改变，表现为血糖、血压升高、心跳加快、肌肉紧张度增加。这种复杂的生理反应的目的就是动用机体足够的能量以克服压力。抵抗期：若压力源持续存在，所有警告期反应的特征已消失，但机体的抵抗力处于高于正常水平的状态，使机体与压力源形成对恃，对恃的结果有两种：一是机体成功抵御了压力，内环境重建稳定；二是压力持续存在，进入衰竭期。

衰竭期：由于压力源过强过长时间侵袭机体，使机体的适应性资源被耗尽，故个体已没有能量来抵御压力源，这样，不良的生理反应可能会不断出现，最终导致个体抵抗力下降、衰竭、死亡。

**【内科**[**护理**](http://www.med66.com/hushi/)**学】**为转复房颤病人的异位心律失常，护士在进行电复律治疗时错误的操作是

　　A.绝对卧床、保暖

　　B.电极放置位置正确

　　C.放电时抢救人员离开床沿

　　D.电极涂抹足够的导电糊

　　E.非同步电除颤

　　【答案及解析】E

　　此题考查了电复律治疗的适应证和种类，房颤病人的转复需使用同步直流电复律。

　　非同步电复律：不用同步触发装置则可用于转复心室颤动以外的各类异位性快速心律失常，称为同步电复律。不用同步触发装置则可在任何时间放电，用于转复心室颤动，称为非同步电复律。仅用于心室颤动，此时病人神志多已丧失。立即将电极板涂布导电糊或垫以生理盐水浸湿的纱布分置于胸骨右缘第2—3肋间和左背或胸前部心尖区，按充电揪钮充电到功率达300J左右，将电极板导线接在电复律器的输出端，按非同步放电撤钮放电，此时病人身躯和四肢抽动一下，通过心电示波器观察病人的心律是否转为窦性医学教|育网原创。

　　同步电复律：同步触发装置能利用病人心电图中R波来触发放电，使电流仅在心动周期的绝对不应期中发放，避免诱发心室颤动，可用于转复心室颤动以外的各类异位性快速心律失常，称为同步电复律。术前复查心电图并利用心电图示波器检测电复律器的同步性。静脉缓慢注射安定0.3～0.5mg／kg或氯胺酮0.5～1mg／kg麻醉，达到病人睫毛反射开始消失的深度，电极板放置方法和部位与操作程序同前，充电到150～200J（心房扑动者则100J左右），按同步放电按钮放电。如心电图显示未转复为窦性心律，可增加电功率，再次电复律。

**【外科护理学】**DIC病人最早的临床表现是

　　A.皮肤黏膜出血

　　B.消化道出血

　　C.伤口出血

　　D.注射部位出血

　　E.取血时血液不易抽出，血易凝固

　　**【答案及解析】**本题选E

　　DIC病理变化分为3期，第一期为高凝期，在促凝物质作用下凝血因子被激活，血中凝血酶量增加，血液呈高凝状态，循环血液中易有血栓形成。严重病人皮肤上出现淤点或紫斑。实验室检查见凝血时间缩短，血小板黏附性增高。最早征兆是护士抽血取化验标本时，发现血液不易抽出，血易凝固医学教|育网原创。

【**妇产科**[**护理学**](http://www.med66.com/hushi/)】 妊娠合并心脏病，产褥期的健康指导正确的是

　　A.产后24小时内应绝对卧床休息

　　B.产后48小时内仍可发生心衰，产妇应遵医嘱活动

　　C.心功能Ⅱ级或以下可母乳喂养

　　D.需绝育者，一般在产后42天左右施行输卵管结扎术

　　E.母乳喂养的产妇，常规不服用抗生素

　　学员提问：为什么？

　　**【答案及解析】C**

妊娠合并心脏病产妇，产后3日内，尤其是产后24小时内，仍是心力衰竭发生的危险时期，产妇应充分休息且需严密监护。按医嘱应用广谱抗生素预防感染，产后1周左右无感染征象时停药。心功能Ⅲ级或以上者不宜哺乳。不宜再妊娠者，建议1周后行绝育术医学教|育网原创。

**【儿科护理学】**治疗支原体肺炎应选择哪种抗生素更合适

　　A.青霉素

　　B.红霉素

　　C.庆大霉素

　　D.头孢塞肟

　　E.氨苄青霉素

　　**【答案及解析】**本题选B.

　　1.青霉素类抗生素是β-内酰胺类中一大类抗生素的总称。但它不能耐受耐药菌株（如耐药金葡）所产生的酶，易被其破坏，且其抗菌谱较窄，主要对革兰氏阳性菌有效。主要用于敏感菌引起的各种急性感染，如肺炎、支气管炎、脑膜炎、心内膜炎、腹膜炎、脓肿、败血症、蜂窝组织炎、乳腺炎、淋病、钩体病、回归热、梅毒、白喉及中耳炎等。

　　2.红霉素抗菌谱与青霉素相似，且对支原体，衣原体，立克次体等及军团菌有抗菌作用。适用于支原体肺炎、沙眼衣原体引起的新生儿结膜炎、婴儿肺炎、生殖泌尿道感染（包括非淋病性尿道炎）、军团菌病、白喉（辅助治疗）及白喉带菌者、皮肤软组织感染、百日咳、敏感菌（流感杆菌、肺炎球菌、溶血性链球菌、葡萄球菌等）引起的呼吸道感染（包括肺炎）、链球菌咽峡炎、李斯德菌感染、风湿热的长期预防及心内膜炎的预防、空肠弯曲菌肠炎，以及淋病、梅毒、痤疮等医学教|育网原创。

　　3.庆大霉素对大肠杆菌、产气杆菌、克雷白杆菌、奇异变形杆菌、某些吲哚变形杆菌、医学|教育网原创绿脓杆菌、某些奈瑟菌、某些无色素沙雷杆菌和志贺菌等革兰阴性菌有抗菌作用。革兰阳性菌中，金黄色葡萄球菌对本品敏感；链球菌对本品耐药。厌氧菌、结核杆菌、立克次体、病毒和真菌亦对本品耐药。对金葡菌及大肠杆菌，产气杆菌，奇异变形杆菌，绿脓杆菌等G－菌作用较强。适用于敏感细菌所致的新生儿脓毒症、败血症、中枢神经系统感染（包括脑膜炎）、尿路生殖系统感染、呼吸道感染、胃肠道感染（包括腹膜炎）、胆道感染、皮肤、骨骼、中耳炎、鼻窦炎、软组织感染（包括烧伤）医学教|育网原创。

　　4.头孢塞肟为第三代半合成头孢菌素，抗菌谱比头孢呋肟更广，对革兰阴性菌的作用更强，抗菌谱包括嗜血性流感杆菌、大肠杆菌、沙门杆菌克雷白产气杆菌属及奇异变形杆菌、奈瑟菌属、葡萄球菌、肺炎球菌、链球菌等。临床上主要用于各种敏感菌的感染，如呼吸道、五官、腹腔、胆道、脑膜炎、淋病、泌尿系统感染、败血症等医学教|育网原创。

　　5. 氨苄青霉素为广谱半合成青霉素，毒性极低。抗菌谱与青霉素相似，对青霉素敏感的细菌效力较低，对草绿色链球菌的抗菌作用与青霉素相仿或略强。对白喉杆菌、破伤风杆菌和放线菌其效能基本和青霉素相同。本品主要用于敏感菌所致的泌尿系统、呼吸系统、胆道、肠道感染以及脑膜炎、心内膜炎等。

**初级护师资格考试：《答疑周刊》2013年第15期（word版下载）**