

医学教育网中级主管护师：《答疑周刊》2019 年第 4 期

1. 【问题】妊娠合并心脏病的辅助检查不正确的是

- A. 心电图检查
- B. X 线检查
- C. 超声心动图
- D. 胎儿电子监护仪
- E. 腹部 B 超

【解答】选择 E。

①心电图检查 提示各种严重的心律失常，如心房颤动、III度房室传导阻滞、ST 段改变、T 波异常等。

②X 线检查 显示有心脏扩大，尤其个别心腔的扩大。

③超声心动图 更精确地反映各心腔大小的变化，心瓣膜结构及功能情况。

④胎儿电子监护仪 预测宫内胎儿储备能力，评估胎儿健康。故选择答案 E。

【学员提问】老师，妊娠合并心脏病是否可以 X 线检查？

【解答】可以的，没有问题。X 线可能会对胎儿造成影响，但是病情必要时是可以的。妊娠合并心脏病 X 线检查：显示有心脏扩大，尤其个别心腔的扩大。

2. 【问题】Apgar 评分具体标准？

【解答】①皮肤颜色：评估新生儿肺部血氧交换的情况。全身皮肤呈粉红色为 2 分，手脚末梢呈青紫色为 1 分，全身呈青紫色为 0 分。

②心搏速率：评估新生儿心脏跳动的强度和节律性。心搏有力大于 100 次/分钟为 2 分，心搏微弱小于 100 次/分钟为 1 分，听不到心音为 0 分。

③呼吸：评估新生儿中枢和肺脏的成熟度。呼吸规律为 2 分，呼吸节律不齐（如浅而不规则或急促费力）为 1 分，没有呼吸为 0 分。

④肌张力及运动：评估新生儿中枢反射及肌肉强健度。肌张力正常为 2 分，肌张力异常亢进或低下为 1 分，肌张力松弛为 0 分。

⑤反射：评估新生儿对外界刺激的反应能力。对弹足底或其他刺激大声啼哭为 2 分，低声抽泣或皱眉为 1 分，毫无反应为 0 分。

以这五项体征为依据，满 10 分者为正常新生儿，评分 7 分以下的新生儿考虑患有轻度窒息，评分在 4 分以下考虑患有重度窒息。大部分新生儿的评分多在 7~10 分之间，医生会根据孩

子的评分予以相应的处理。轻度窒息的新生儿一般经清理呼吸道、吸氧等措施后会很快好转，预后良好。一般新生儿出生后，分别做 1 分钟、5 分钟及 10 分钟的 Apgar 评分，以便观察新生儿窒息情况的有无及其变化，以此决定是否需要做处理，以及做相应处理后，评价新生儿的恢复情况。

3. 【问题】乙类传染病的上报时间是发病后的几小时内？

【解答】乙类：为严格管理的传染病，共 26 种，其中肺炭疽、传染性非典型肺炎、脊髓灰质炎、人感高致病性禽流感 4 种要求 2 小时内上报，其余 22 种要求发现后 24 小时内上报。

4. 【问题】晚期胃癌最常见的转移途径

- A. 直接蔓延
- B. 血行转移
- C. 淋巴转移
- D. 肝转移
- E. 骨转移

【解答】D 淋巴转移是胃癌的主要转移途径，发生较早，晚期最常见的是肝转移，其他如肺、脑、肾、骨处。

【学员提问】肝转移是不是通过血液转移吗？

【解答】胃癌晚期最常见的是肝转移，其他如肺、脑、肾、骨处。肝脏是各种恶性肿瘤易发生转移的脏器，为转移癌的好发部位之一。肝转移指非肝内的原发肿瘤可经血行或淋巴途径转移到了肝脏。不等同血行转移。

5. 【问题】呼吸困难，心绞痛，晕厥是哪个病的三联征？

【解答】主动脉瓣狭窄主要症状是心绞痛、晕厥、呼吸困难。