

心血管主治医师考试：《答疑周刊》2019 年第 17 期

问题索引：

【问题】

一、请简述主动脉夹层的临床表现。

二、请简述主动脉夹层的治疗。

三、请简述发热的常见病因有哪些。

四、请简述发热的发病机制有哪些。

具体解答：

一、请简述主动脉夹层的临床表现。

本病可分为急性期，指发病至 2 周以内；2 周至 2 个月为亚急性期；超过 2 个月为慢性期。2 周时死亡率达到 70%~80%。

(一) 疼痛 为本病突出而有特征性的症状，约 90% 的患者有突发、急起、剧烈而持续且不能耐受的疼痛，不像心肌梗死的疼痛是逐渐加重且不如其剧烈。

(二) 血压变化 95% 以上合并高血压，约半数或 1/3 患者发病后有苍白、大汗、皮肤湿冷、气促、脉速、脉弱或消失等表现，而血压下降程度常与上述症状表现不平行。低血压多数是心脏压塞或急性重度主动脉瓣关闭不全所致。两侧肢体血压及脉搏明显不对称，常高度提示本病。

(三) 心血管系统

1. 主动脉瓣关闭不全和心力衰竭。

2. 急性心肌梗死 多数影响右冠，因此多见下壁心梗。

3. 心脏压塞。

(四) 脏器或肢体缺血 其他包括神经、呼吸、消化及泌尿系统均可受累；夹层压迫脑、脊髓的动脉可引起神经系统症状；昏迷、瘫痪等，多数为近端夹层影响无名或左颈总动脉血供；夹层压迫喉返神经可引起声音嘶哑。夹层破入胸、腹腔可致胸腹腔积血，破入气管、支气管或食道可导致大量咯血或呕血，这种情况常在数分钟内死亡。夹层扩展到腹腔动脉或肠系膜动脉可致肠坏死急腹症。夹层扩展到肾动脉可引起急性腰痛、血尿、急性肾衰或肾性高血压。夹层扩展至髂动脉可导致股动脉灌注减少而出现下肢缺血以致坏死。

二、请简述主动脉夹层的治疗。

(一) 即刻处理 严密监测血流动力学指标。绝对卧床休息，强效镇静与镇痛，必要时静脉注射较大剂量吗啡或冬眠治疗。

(二) 随后的治疗应按以下原则

1. 先给予强化的内科药物治疗。
2. 升主动脉夹层特别是波及主动脉瓣或心包内有渗液者宜急诊外科手术。
3. 降主动脉夹层急性期病情进展迅速，病变局部血管直径 $\geq 5\text{cm}$ 或有血管并发症者应争取介入治疗置入支架（动脉腔内隔绝术）。

(三) 药物治疗

1. 降压迅速将收缩压降至 $< 100\sim 120\text{mmHg}$ 或更低。
2. β 受体拮抗剂减慢心率至 $60\sim 70$ 次/分及降低左室张力和收缩力，以防止夹层进一步扩展。

(四) 介入治疗 目前此项措施已成为治疗大多数降主动脉夹层的优选方案。

(五) 外科手术 治疗修补撕裂口，排空假腔或人工血管移植术。手术死亡率及术后并发症发生率均很高。仅适用于升主动脉夹层及少数降主动脉夹层有严重并发症者。

三、请简述发热的常见病因有哪些。

引起发热病因甚多，临床上分感染性与非感染性两大类，前者多见。

(一) 感染性发热 各种病原体感染引起全身性或局灶性感染性疾病均可导致发热。

(二) 非感染性发热 包括多种不同的疾病。

1. 结缔组织病 如系统性红斑狼疮、类风湿关节炎、血管炎、多发性肌炎和皮肌炎、混合性结缔组织病、风湿热、成人 Still 病等。
2. 恶性肿瘤 包括各种恶性实体瘤及白血病、恶性淋巴瘤等血液病。
3. 无菌性组织坏死 如心肌梗死、肺栓塞、脾梗死、大面积烧伤、大手术所致组织损伤、内出血、急性溶血等。
4. 内分泌疾病 如甲状腺功能亢进症、嗜铬细胞瘤等。
5. 中枢神经系统疾病 如脑出血、脑外伤、中枢神经系统变性疾病、丘脑病

变等。

6. 物理因素 如中暑、放射线病等。

7. 其他 如自主神经功能紊乱影响正常体温调节，可产生功能性发热，包括感染后发热和功能性低热。

四、请简述发热的发病机制有哪些。

1. 致热源性发热

(1) 外源性致热源包括：①各种微生物病原体及产物，如细菌、病毒、真菌及细菌毒素等；②炎性渗出物及无菌性坏死组织；③抗原抗体复合物；④某些类固醇物质，特别是肾上腺皮质激素代谢产物原胆烷醇酮；⑤多糖体成分及多核苷酸、淋巴细胞激活因子等。

(2) 内源性致热源：又称白细胞致热源，如白介素-1 (IL-1)、肿瘤坏死因子 (TNF) 和干扰素等。一方面可通过血-脑脊液屏障直接作用体温调节中枢的体温调定点，使调定点 (温阈) 上升，体温调节中枢必须对体温加以重新调节发出冲动，并通过垂体内分泌因素使代谢增加或通过运动神经使骨骼肌阵缩，使产热增多；另一方面可通过交感神经使皮肤血管及竖毛肌收缩，停止排汗散热减少。这一综合调节作用使产热大于散热，体温升高引起发热。

2. 非致热源性发热 常见于：

(1) 体温调节中枢直接受损，如：颅脑外伤、出血等。

(2) 引起产热过多的疾病，如：剧烈运动、癫痫持续状态、甲状腺功能亢进等。

(3) 引起散热减少的疾病，如：广泛性皮肤病、心力衰竭等。