

2019 年公卫执业医师模拟试卷第四单元

一、A1

1. 下列关于大肠菌群叙述错误的是

- A. 能在 37℃、24 小时内发酵乳糖产酸产气
- B. 革兰阴性杆菌
- C. 均来自人和温血动物的肠道
- D. 形成芽胞
- E. 需氧或兼性厌氧菌

【正确答案】D

【答案解析】大肠菌群是一群能在 37℃、24 小时内发酵乳糖产酸产气，需氧或兼性厌氧菌的革兰阴性无芽胞杆菌。这些菌属中的细菌均来自人和温血动物的肠道，不形成芽胞。

2. 复氧作用是指

- A. 水中溶解氧为不饱和状态时，水中氧逐渐逸散到空气中的过程
- B. 水中氧为不饱和状态时，空气氧不断地溶解在地面水的过程
- C. 水中溶解氧为饱和状态，水中氧逐渐逸散到空气中的过程
- D. 水中氧为饱和状态时，空气中氧不断溶解在地面水的过程
- E. 地面水在不同的水温条件下，所含的氧量

【正确答案】B

【答案解析】微生物分解有机物消耗溶解氧的同时，空气中的氧可通过水面不断溶解补充到水中，水生植物的光合作用释放的氧也补充到水体，这就是水体的复氧过程。

3. 居室空气细菌学的评价指标是

- A. 细菌总数与金黄色葡萄球菌总数
- B. 细菌总数与链球菌总数
- C. 链球菌总数与金黄色葡萄球菌总数
- D. 链球菌总数与真菌总数
- E. 真菌总数与白喉杆菌总数

【正确答案】B

【答案解析】由于室内空气中可生存的致病微生物种类繁多，且以病原体作为直接评价的指标在技术上尚有一定困难，目前仍以细菌总数作为最常用的居室空气细菌学的评价指标。溶血性链球菌是空气中常见的呼吸道致病微生物。其致病力强，检测方法不太复杂，故必要时可测定溶血性链球菌总数，以进一步估计致病菌污染情况。综上所述，该题的答案选择 B。

4. 合成洗涤剂中表面活性剂的毒性较大者为

- A. 特殊性
- B. 两性型
- C. 非离子型

D. 阴离子型

E. 阳离子型

【正确答案】 E

【答案解析】合成洗涤剂的毒性主要取决于其表面活性剂。目前国产合成洗涤剂以阴离子型的烷基苯磺酸盐为主。动物实验表明其毒性极低；阳离子型表面活性剂毒性较大。因而选 E。

5. 以下最易引起变应性接触性皮炎的化妆品是

A. 防晒剂

B. 唇膏

C. 香水

D. 染发剂

E. 指甲油

【正确答案】 D

【答案解析】变应性接触性皮炎是化妆品中含有变应原物质经机体免疫系统，产生以 T 细胞介导的皮肤迟发型变态反应性组织损伤。最常引起变应性皮炎的化妆品组分依次为香料、防腐剂、乳化剂以及羊毛脂的含变应原的化妆品原料。最易引起该皮炎的是护肤膏霜类，其次是染发剂类。从本题给出的选项看，应选择 D。

6. 漂白粉的杀菌效率

A. 与 pH 值无关

- B. 随 pH 值增加而提高
- C. 随 pH 值增加而降低
- D. pH 值为 7 时效率最高
- E. 以上都不是

【正确答案】C

【答案解析】水的 pH：次氯酸是弱电解质，其离解程度与水温和 pH 有关。当 $\text{pH} < 5.0$ 时，水中 HOCl 达 100%； pH 在 6.0 时， HOCl 在 95% 以上； $\text{pH} > 7.0$ 时， HOCl 含量急剧减少； $\text{pH} = 7.5$ 时， HOCl 和 OCl^- 大致相等； $\text{pH} > 9$ 时， OCl^- 接近 100%。 HOCl 的杀菌效率比 OCl^- 高约 80 倍。因此，消毒时应注意控制水的 pH 不宜太高。用漂白粉消毒时，可同时产生 $\text{Ca}(\text{OH})_2$ ，使 pH 升高，影响消毒效果。

7. 下列关于的井址选择要求，说法正确的是

- A. 易积水
- B. 地势高燥
- C. 周围 10m 内无污染源
- D. 周围 50m 内无污染源
- E. 应尽可能设在地下水污染源下游

【正确答案】B

【答案解析】水井应尽可能设在地下水污染源上游（E 错误），地势高燥（B 正确），不易积水（A 错误），周围 20~30m 内无渗水厕所、粪坑等污染源（C、D 错误）。

8. 对文化娱乐场所观众厅的地面和室内空气进行消毒的时间是

- A. 每天一次
- B. 每周两次
- C. 每月一次
- D. 当呼吸道传染病流行时
- E. 不定期

【正确答案】D

【答案解析】我国卫生部发布的《文化娱乐场所卫生标准》规定了这些文化娱乐场所的微小气候、空气质量、照度、噪声、通风等指标限值，并提出在呼吸道传染病流行期间，应对室内空气和地面进行消毒。

9. 亚临床状态变化也就是

- A. 正常调节变化
- B. 二蓄积阶段的变化
- C. 代偿阶段变化
- D. 失代偿阶段变化
- E. 耐受阶段的变化

【正确答案】C

【答案解析】引起某些生化代谢或生理功能的异常改变，这些改变已能说明对健康有不良影响，具有病理学意义。不过，机体处于病理性的代偿和调节状态，无明显临床症状，可视为准病态（亚临床状态）。

10. 根据实验研究和流行病学调查，诱发人类癌症主要是与

- A. 病毒因素有关
- B. 放射性因素有关
- C. 物理因素有关
- D. 化学性因素有关
- E. 遗传因素有关

【正确答案】D

【答案解析】根据实验研究和流行病学调查，诱发人类癌症主要是与化学性因素有关。

www.med66.com

11. 工业废水的处理按照处理程度分为三级处理，其中二级处理是为了去除

- A. 水中无机化合物
- B. 水中有机污染物
- C. 水中悬浮性固体杂质
- D. 水中的胶体物质
- E. 水中的重金属

【正确答案】B

【答案解析】工业废水的三级处理原则：

一级处理：包含物理作用和一般化学作用。去除漂浮物和部分悬浮物，调节废水 pH。

二级处理：即生物处理，去除大量有机物。

三级处理：即高级处理、深度处理。进一步去除二级处理未能去除的污染物。如未能降解的有机物、可溶性无机物以及氮、磷等。

12. 氯化消毒剂杀灭细菌的最主要作用是

- A. 破坏细菌的生存环境
- B. 溶菌作用
- C. 抑制细菌对氧的利用
- D. 干扰细菌的糖代谢
- E. 促进蛋白质代谢

【正确答案】A

【答案解析】氯的杀菌作用机制是由于次氯酸体积小，电荷中性，易于穿过细胞壁；同时，它又是一种强氧化剂，能损害细胞膜，使蛋白质、RNA 和 DNA 等物质释出，并影响多种酶系统（主要是磷酸葡萄糖脱氢酶的巯基被氧化破坏），从而使细菌死亡。因而选择 A。

13. 以下是痛痛病患者的典型症状和体征，除了

- A. 骨质疏松
- B. 多发性骨折

- C. 四肢弯曲变形、脊柱变形
- D. 全身疼痛、行动困难
- E. 多发性神经炎

【正确答案】E

【答案解析】痛痛病临床表现：全身各部位会发生神经痛、骨痛现象，行动困难，甚至呼吸都会带来难以忍受的痛苦。后期患者骨骼软化、萎缩，四肢弯曲，脊柱变形，骨质松脆，甚至咳嗽都能引起骨折。

14. 水俣病的发病机制是

- A. 氯化甲基汞进入胃内，再吸收入血，与脑细胞的脂类亲和
- B. 甲基汞在胃内转化为氯化甲基汞，再吸收入血，与脑细胞的脂类亲和
- C. 甲基汞吸收入血，与脑细胞的脂类亲和，通过胎盘屏障
- D. 甲基汞吸收入血，与脑细胞的脂类亲和，穿过血脑屏障
- E. 与脑细胞的脂类亲和，穿过血脑屏障，侵犯部位主要在下丘脑

【正确答案】B

【答案解析】甲基汞主要经消化道摄入，具有脂溶性、原形蓄积和高神经毒等特性。甲基汞进入胃内与胃酸作用，生成氯化甲基汞，95%~100%可经肠道吸收进入血液，在红细胞内与血红蛋白中的巯基结合，随血液分布到脑、肝、肾脏和其他组织。在脑中的浓度约为血液浓度的6倍。

15. 关于室内空气污染描述错误的是

- A. 室内空气受大气污染的影响

- B. 室内装修材料可造成室内空气污染
- C. 燃料燃烧是室内空气污染的重要来源
- D. 人的呼吸过程也是室内空气污染的来源
- E. 室内空气污染较室外大气污染轻

【正确答案】E

【答案解析】室内空气污染的来源很多，成分复杂。根据污染物形成的原因和进入室内的途径，可将室内空气主要污染源分为室外来源和室内来源。室外空气污染主要来源包括：室外空气，住宅建筑物材料，人为带入室内，相邻住宅污染，生活用水污染。室内空气污染来源主要包括：室内燃烧或加热，室内人的活动，室内建筑装饰材料，室内生物性污染，家用电器。由于室内空气流动性差、室内空气污染通常较室外空气污染严重。

16. 《室内空气质量标准》中对 19 种环境因素和污染物参数的量值作了规定，下列不属于物理性指标的是

- A. 温度
- B. 相对湿度
- C. 空气流速
- D. 细菌总数
- E. 新风量

【正确答案】D

【答案解析】物理性指标包括温度、相对湿度、空气流速和新风量。D项细菌总数为生物性指标。

17. 水体的生物净化作用通过下列哪项和溶解氧使有机污染物氧化分解

- A. 厌氧微生物
- B. 紫外线照射
- C. 亚硝酸菌
- D. 氧化还原反应
- E. 需氧细菌

【正确答案】E

【答案解析】水中悬浮和溶解的有机物在溶解氧充足时，需氧微生物将其分解成简单的无机物如二氧化碳、水、硫酸盐、硝酸盐等，使水体得以自净。

www.med66.com

18. 下列关于深层地下水的叙述错误的是

- A. 水质透明无色
- B. 水温恒定
- C. 细菌数少
- D. 硬度大
- E. 第一个不透水层上的地下水

【正确答案】E

【答案解析】深层地下水是指在第一个不透水层以下的地下水，其水质透明无色，水温恒定，细菌数少，但矿物盐类含量高，硬度大。泉水是地下水通过地表缝隙自行涌出的地下水。浅层地下水是指潜藏在地表下第一个不透水层上的地下水，所以 E 项错误，符合题意。

19. 负责确认环境事件的单位，在确认 II 级环境事件后，向“省级相关专业主管部门”报告的时限是

- A. 立即
- B. 1 小时内
- C. 2 小时内
- D. 12 小时内
- E. 24 小时内

【正确答案】B

【答案解析】负责确认环境事件的单位，在确认重大（II 级）环境事件后，应在 1 小时内向“省级相关专业主管部门”报告，特别重大（I 级）环境事件立即向“国务院相关专业主管部门”报告，并通报其他相关部门。

20. 关于土壤的“环境容量”叙述中，哪一项是错误的

- A. 环境容量是在不超过土壤卫生标准前提下能容纳的污染物最大负荷量
- B. 环境容量是重金属溶解在土壤中的最大值

- C. 环境容量是土壤中重金属不对农作物产生危害的最大负荷量
- D. 环境容量是制定卫生标准的依据
- E. 环境容量是采取预防措施的重要依据

【正确答案】B

【答案解析】土壤环境容量是一定土壤环境单元在一定时限内遵循环境质量标准、维持土壤生态系统的正常结构与功能、保证农产品的生物学产量与质量、在不使环境系统污染的前提下土壤环境所能容纳污染物的最大负荷量。

21. 以下对粪便无害化处理必须达到的基本要求的说法，哪一项是错误的

- A. 杀灭全部血吸虫卵和钩虫卵，蛔虫卵减少 95%
- B. 防止苍蝇孳生和繁殖
- C. 大肠菌群值应大于 $10^4 \sim 10^3/g$ 以上
- D. 肥效可以不予考虑
- E. 避免污染居民区的环境

【正确答案】D

【答案解析】粪便无害化处理是控制肠道传染病，增加农业肥料和改良土壤的重要措施。在控制肠道传染病的同时还要考虑其肥效。

22. 下列哪一项不是介水传染病的流行特点

- A. 一次污染，暴发流行

- B. 病例集中在最短潜伏期以前
- C. 病例分布与供水的范围一致
- D. 病例集中在最短和最长潜伏期之间
- E. 污染源控制后流行很快得到控制

【正确答案】 B

【答案解析】 介水传染病的流行特点：①水源一次严重污染后，可呈暴发流行，短期内突然出现大量病人，且多数患者发病日期集中在同一潜伏期内（最短潜伏期和最长潜伏期之间）。若水源经常受污染，则发病者可终年不断，病例呈散发流行。②病例分布与供水范围一致。大多数患者都有饮用或接触同一水源的历史。③一旦对污染源采取治理措施，并加强饮用水的净化和消毒后，疾病的流行能迅速得到控制。

23. 室内小气候的组成因素不包括

- A. 气流
- B. 气湿
- C. 气温
- D. 热辐射
- E. 空气离子

【正确答案】 E

【答案解析】 室内小气候包括气温、气湿、气流和热辐射这四个气象因素，其综合影响机体的体温调节。因此本题选择 E。

24. 室内小气候对人体的直接作用是

- A. 影响机体对疾病的抵抗力
- B. 影响儿童、老人身心健康
- C. 影响儿童的生长发育
- D. 影响机体的体温调节
- E. 影响居民休息和睡眠

【正确答案】 D

【答案解析】 室内小气候是指室内气温、气流、气湿和热辐射，其对人体直接的影响是影响机体的体温调节，因而选择 D，而其他选项均为间接影响。

25. 集中式给水水质监测必检项目为

- A. pH
- B. 氯化物
- C. 溶解性总固体
- D. 肉眼可见物
- E. 耗氧量

【正确答案】 D

【答案解析】 水质监测检验项目和频率：每一采样点，每月采样检验应不少于两次，细菌学指标、浑浊度和肉眼可见物为必检项目，其他指标可根据当地水质情况和需要而定。

26. 我国法定职业性肿瘤中不包括

- A. β -苯胺所致膀胱癌
- B. 苯所致白血病
- C. 联苯胺所致肝癌
- D. 氯甲醚所致肺癌
- E. 氯乙烯所致肝血管瘤

【正确答案】C

【答案解析】国家卫生和计划生育委员会、人力资源社会保障部、安全监管总局、全国总工会于2013年12月发布的我国《职业病分类和目录》中规定的职业性肿瘤包括：（1）石棉所致肺癌、间皮瘤；（2）联苯胺所致膀胱癌；（3）苯所致白血病；（4）氯甲醚、双氯甲醚所致肺癌；（5）砷及其化合物所致肺癌、皮肤癌；（6）氯乙烯所致肝血管瘤；（7）焦炉逸散物所致肺癌；（8）六价铬化合物所致肺癌；（9）毛沸石所致肺癌、胸膜间皮瘤；（10）煤焦油、煤焦油沥青、石油沥青所致皮肤癌；（11） β -苯胺所致膀胱癌。另外，还包括职业性放射性疾病中的放射性肿瘤。

27. 射频辐射对人体的生物学效应由强至弱依次为

- A. 中长波>短波>超短波>微波
- B. 超短波>短波>中长波>微波
- C. 微波>短波>超短波>中长波

D. 短波 > 超短波 > 中长波 > 微波

E. 微波 > 超短波 > 短波 > 中长波

【正确答案】 E

【答案解析】射频频射的生物学效应是随频率的增加和波长变短而递增，故其强弱顺序为微波 > 超短波 > 短波 > 中长波。

28. 粉尘在空气中的稳定程度主要取决于粉尘的

A. 比重

B. 形状

C. 矽度

D. 分散度

E. 荷电性

【正确答案】 D

【答案解析】分散度：是指物质被粉碎的程度，以粉尘粒径大小（ μm ）的数量或质量组成百分比来表示，前者称为粒子分散度，粒径较小的颗粒愈多，分散度愈高；后者称为质量分散度，粒径较小的颗粒占总质量的百分比愈大，质量分散度愈高。粉尘粒子分散度愈高，其在空气中浮游的时间愈长，沉降速度愈慢，被人体吸入的机会就愈多；而且分散度愈高，比表面积愈大，愈易参与理化反应，对人体危害愈大。当粉尘粒子比重相同时，分散度愈高，粉尘粒子沉降速度愈慢；而当尘粒大小相同时，比重愈大的尘粒沉降愈快。

29. 结晶型二氧化硅主要见于

- A. 玛瑙石
- B. 花岗石
- C. 大理石
- D. 石英玻璃
- E. 硅藻土

【正确答案】 B

【答案解析】 结晶型二氧化硅主要见于花岗石。玛瑙石、大理石和石英玻璃含隐晶型二氧化硅，而硅藻土主要是无定型二氧化硅。答案只能是B。

30. 非电离辐射不包括

- A. 可见光
- B. 紫外线
- C. 激光
- D. 微波
- E. X 射线

【正确答案】 E

【答案解析】 X 射线属于电离辐射。

31. 苯胺引起溶血与下列哪项因素有关

- A. 高铁血红蛋白形成

- B. 还原型辅酶 II 减少
- C. 氧化型辅酶 II 减少
- D. 还原型谷胱甘肽减少
- E. 氧化型谷胱甘肽减少

【正确答案】 A

【答案解析】 苯胺的代谢中间产物苯基羟胺具有很强的高铁血红蛋白形成能力，使血红蛋白失去携氧功能，造成机体组织缺氧和形成赫恩氏小体，造成溶血性贫血。

32. 劳动生理学是研究人在一定劳动条件下哪些方面的变化

- A. 器官和系统的功能
- B. 肌肉骨骼系统的功能
- C. 劳动行为
- D. 行为功能
- E. 运动功能

【正确答案】 A

【答案解析】 在劳动条件的作用下，人的器官和系统发生一定的反应（这种反应又可影响人的操作），这种作用和反应之间的相互关系是劳动生理学研究和应用的主要问题。

33. 热辐射能量大小取决于

- A. 辐射源的温度

- B. 辐射源的表面积
- C. 辐射源的温度和表面积
- D. 辐射源的绝对温度
- E. 辐射源的温度和大气气温

【正确答案】 C

【答案解析】 热辐射能量大小主要取决于辐射源的温度和表面积，热源温度愈高，表面积愈大，辐射能量愈大。

34. 生产性有害物理因素不包括

- A. 噪声
- B. 红外线
- C. 射频辐射
- D. 粉尘
- E. 微波

【正确答案】 D

【答案解析】 在生产和工作环境中，与劳动者健康密切相关的物理性因素包括气象条件，如气温、气湿、气流、气压；噪声和振动；电磁辐射，如 X 射线、 γ 射线、紫外线、可见光、红外线、激光、微波和射频辐射等。粉尘属于化学因素。

35. 煤工尘肺患者泡性肺气肿的 X 线胸片表现为

- A. 圆形小阴影
- B. 大阴影
- C. 胸膜增厚
- D. 肺气肿
- E. 白圈黑点

【正确答案】 E

【答案解析】 煤工尘肺的肺气肿多为弥散性、局限性和泡性肺气肿。泡性肺气肿表现为成堆小泡状阴影，直径为1~5mm，即所谓“白圈黑点”，晚期可见到肺大泡。

36. 对硫磷农药在体内转化，经氧化作用可以使产物

- A. 毒性增强
- B. 毒性降低
- C. 毒性不变
- D. 物理性状改变
- E. 作用器官改变

【正确答案】 A

【答案解析】 对硫磷被吸收后，在肝脏微粒体的混合功能氧化酶作用下，可迅速被氧化为毒性大得多的对氧磷。

37. 伴随乳汁排出可能引起婴儿中毒的生产性毒物是

- A. CO

- B. 氯
- C. 铅
- D. 以上都是
- E. 以上都不是

【正确答案】C

【答案解析】许多毒物可自乳汁排出，如铅、汞、钴、氟、溴、碘、苯、二硫化碳、多氯联苯、烟碱、有机氯、三硝基甲苯等。乳汁排毒成了婴儿接触毒物的重要来源。

38. 治疗氨基甲酸酯类农药中毒的首选药是

- A. 氯磷定
- B. 解磷定
- C. 双复磷
- D. 阿托品
- E. 亚硝酸钠

【正确答案】D

【答案解析】答案中 A、B、C 三种药均为胆碱酯酶复能剂，不可用于氨基甲酸酯类农药中毒的解毒，因为这些复能剂能增强该农药毒性，延长抑制胆碱酯酶的作用。

39. 气象条件诸因素中，对人体的体温调节起着主要作用的是

- A. 气温和气湿

- B. 气流和气温
- C. 气温和热辐射
- D. 气流和热辐射
- E. 气湿和热辐射

【正确答案】 C

【答案解析】 此题可从热平衡来考虑，即： $Q=M\pm R\pm C-E$ ，其中 Q 为热平衡值，M 为代谢过程中产生的热量，R 为辐射热交换量，C 为对流热交换量，E 为蒸发散热量。人体由环境获得热是经辐射与对流，对流指空气的对流，与气温直接有关。这样，不难得出气温和热辐射对人体体温调节起主要作用。

40. 粉尘对人体的致病作用除外

- A. 致纤维化作用
- B. 致敏作用
- C. 中毒作用
- D. 致畸作用
- E. 致癌作用

【正确答案】 D

【答案解析】 根据化学成分不同，粉尘对人体可有致纤维化、刺激、中毒、致敏和致癌作用。如二氧化硅粉尘致纤维化，某些金属（如铅及其化合物）粉尘通过肺组织吸收，进入血液循环，引起中毒。粉尘堵塞皮

脂腺和机械性刺激皮肤时，可引起粉刺、毛囊炎、脓皮病及皮肤皴裂等。

致癌作用如呼吸系统肿瘤。

致畸作用是指能作用于妊娠母体，干扰胚胎的正常发育，导致先天性畸形的毒作用。所以粉尘不会对人体产生致畸作用。

41. 预防性卫生监督工作的重点是在

- A. 验收阶段
- B. 竣工阶段
- C. 施工阶段
- D. 规划、设计阶段
- E. 筹备阶段

【正确答案】D

【答案解析】预防性卫生监督重点是在施工之前的规划、设计阶段。

www.med66.com

42. 关于就业前健康检查的作用和意义的解释，哪项是错误的

- A. 根据工人的健康状况，便于安排适当的工作
- B. 作为职业流行病学调查（定群调查）的依据
- C. 及早发现职业性损害
- D. 为及时发现就业工人中的高危人群提供依据
- E. 发现就业禁忌证

【正确答案】C

【答案解析】本题问的是就业前健康检查的作用和意义，还没接触有害因素就出现职业性损害是不可能的（或是错误的），所以正确答案是C。

43. 决定职业有害因素接触剂量的主要条件是

- A. 接触机会
- B. 接触时间
- C. 接触方式
- D. 接触时间和接触强度
- E. 接触时间和接触方式

【正确答案】D

【答案解析】在职业有害因素接触评价中，应从接触强度（浓度）和接触时间两个维度来评价接触水平。

44. 职业性肿瘤的好发部位多见于

- A. 阴囊
- B. 皮肤与呼吸系统
- C. 皮肤与消化系统
- D. 鼻窦
- E. 膀胱

【正确答案】B

【答案解析】包括致癌物在内的大多数化学物质均由呼吸道进入人体。从我国颁布的法定职业肿瘤以及国际上研究的结果看，职业性肿瘤好发在肺部，答案是B。

45. 关于脑力劳动的说法错误的是

- A. 脑力劳动也叫信息性劳动
- B. 脑力劳动就是以脑力活动为主的作业
- C. 通过感受器官来感受信息
- D. 通过中枢神经系统加工处理信息
- E. 以单一的形式转化和输出信息

【正确答案】E

【答案解析】一般认为凡以脑力活动为主的作业即为脑力劳动，也叫信息性劳动。其特点在于通过感觉器官感受信息，经中枢神经系统加工处理信息，然后经多种形式转化和输出信息。

46. 营养学将豆类分为大豆与其它豆类，其中大豆包括

- A. 蚕豆、黄豆和青豆
- B. 黄豆、黑豆和青豆
- C. 芸豆、豌豆和黄豆
- D. 绿豆、小豆和黑豆
- E. 以上都不是

【正确答案】B

【答案解析】大豆类按种皮的颜色可分为黄豆、黑豆、青豆、褐豆及双色大豆；其他豆类包括豌豆、蚕豆、绿豆、小豆、芸豆等。

47. 下列哪种脂类是合成前列腺素必需的前体

- A. 油酸
- B. 亚麻酸
- C. 花生四烯酸
- D. 磷脂
- E. 胆固醇

【正确答案】C

【答案解析】花生四烯酸也叫二十碳四烯酸，能由必需脂肪酸亚油酸、亚麻酸转化而成，因此属于半必需脂肪酸。它是前列腺素生物合成的起始物之一。

www.med66.com

48. 孕期摄入过量有可能会 导致胎儿畸形的营养素是

- A. 铜
- B. 叶酸
- C. 维生素 A
- D. 维生素 B₁
- E. 维生素 D

【正确答案】C

【答案解析】孕期维生素 A 缺乏或过多可导致无眼、小头等先天畸形。

49. 氢氰酸是一种

- A. 神经毒
- B. 细胞原浆毒
- C. 内毒素
- D. 外毒素
- E. 肠毒素

【正确答案】 B

【答案解析】 氰苷被果仁所含的水解酶水解释放出氢氰酸，并迅速被黏膜吸收入血引起中毒。氢氰酸是一种毒性大、作用快的细胞原浆毒。氢氰酸的氰离子可与细胞色素氧化酶中的铁离子结合，使呼吸酶失去活性，氧不能被组织细胞利用导致组织缺氧而陷于窒息状态。另外氢氰酸可直接损害延髓的呼吸中枢和血管运动中枢。

www.med66.com

50. 关于居民营养状况调查和监测的意义，错误的叙述是

- A. 了解居民营养状况动态变化情况
- B. 推测营养与疾病间关系
- C. 掌握某一时间断面居民营养状况
- D. 反映社会营养措施的效果
- E. 获得生理需要量资料

【正确答案】 E

【答案解析】营养生理需要量系指保持人体健康，使其达到应有发育水平并能充分发挥效率地完成各项体力和脑力活动的人体所需能量及各种营养素的必需量。

51. 关于控制致病菌繁殖速度措施叙述不正确的是

- A. 加工好的食品尽快食用
- B. 加工好的食品在室温下存放不超过 6 小时
- C. 加工好的食品应储存在 10℃ 以下的冰箱中
- D. 加工好的食品也可在 60℃ 以上的温度下热藏
- E. 剩余食品食用前要彻底重新加热

【正确答案】B

【答案解析】加工好的食品在室温下存放不超过 4 小时。

52. 下列哪项不是抗营养因子

- A. 果胶
- B. 草酸
- C. 单宁
- D. 有机酸
- E. 抗胰蛋白酶因子

【正确答案】D

【答案解析】抗营养因子有很多，已知道抗营养因子主要有蛋白酶抑制剂、植酸、凝集素、芥酸、棉酚、单宁酸、硫苷等。有机酸是指一些具有酸性的有机化合物。

53. 在木炭火上直接烘烤羊肉串，形成最多的食品污染物是

- A. 二甲基亚硝胺
- B. 苯并（a）芘
- C. 亚硝酸盐
- D. 胺类物质
- E. 氨基甲酸酯

【正确答案】B

【答案解析】食品在用煤、炭和植物燃料烘烤或熏制时会直接受到苯并（a）芘污染。

www.med66.com

54. 谷类食品保留哪部分容易引起食物的变质

- A. 胚
- B. 胚乳
- C. 谷皮
- D. 吸收层
- E. 糊粉层

【正确答案】A

【答案解析】食品中的水分是微生物赖以生存和食品成分物质分解的基础，故水分含量是影响食品腐败变质的重要因素。胚中含有大量的淀粉和一定量的蛋白质，含水分较多，所以谷类食品保留胚容易引起食物的变质。

55. 易使人饮酒后头痛和大醉的酒可能是什么含量高

- A. 甲醇
- B. 杂醇油
- C. 氢氰酸
- D. 甲醛
- E. 丁醛

【正确答案】B

【答案解析】杂醇油是在制酒过程中由原料中的蛋白质、氨基酸和糖类分解而成的有强烈气味的高级醇类。其主要成分是丙醇、异戊醇等，它们是组成酒的芳香气味的成分，但它们的毒性及麻醉力比乙醇强，杂醇油在体内氧化速度比乙醇慢，且在机体内时间较长，因此饮入含杂醇油高的酒易头痛及大醉。

56. 微量元素在机体内其含量小于

- A. 0.01%
- B. 0.1%
- C. 0.2%

D. 0.5%

E. 10%

【正确答案】A

【答案解析】人体内含量小于体重0.01%的称为微量元素。

57. 发芽马铃薯中毒的原因是

A. 龙葵素

B. 节菱孢霉

C. 皂素

D. 组胺

E. 类秋水仙碱

【正确答案】A

【答案解析】发芽马铃薯中毒由发芽马铃薯所含龙葵素引起。

www.med66.com

58. 黄曲霉毒素的靶器官主要是

A. 心

B. 脑

C. 肺

D. 肝

E. 脾

【正确答案】D

【答案解析】黄曲霉毒素有很强的肝毒性，可导致肝细胞坏死、胆管上皮增生、肝脂肪浸润及肝内出血等急性病变。少量持续摄入则可引起肝纤维细胞增生、肝硬化等慢性病变。

59. 不属于天然着色剂的是

- A. 苋菜红
- B. 姜黄
- C. 虫胶红
- D. 红曲色素
- E. 栀子黄

【正确答案】A

【答案解析】天然着色剂主要有：甜菜红、焦糖、 β -胡萝卜素、虫胶红、红曲米、姜黄、栀子黄、番茄红素等。苋菜红属于合成色素。

www.med66.com

60. 挥发性盐基总氮用于鉴定

- A. 脂肪酸败
- B. 蛋白质腐败
- C. 碳水化合物酸败
- D. 蔬菜的腐败
- E. 水果的腐败

【正确答案】B

【答案解析】挥发性盐基总氮，系指肉鱼类样品水浸液在弱碱性下能与水蒸气一起蒸馏出来的总氮量。用于食品中蛋白质的分解的化学指标有三个，挥发性盐基总氮、二甲胺与三甲胺和K值。

61. 对牲畜肉“后熟”的描述，错误的是

- A. 后熟是肉经僵直后出现的
- B. 后熟时肉表面蛋白凝固形成膜，可阻止微生物侵入
- C. 肌肉糖原愈少，后熟过程愈短
- D. 温度愈高，后熟速度愈快
- E. 后熟形成的乳酸，有一定的杀菌作用

【正确答案】C

【答案解析】宰杀前的动物疲劳度高，导致肌肉中糖原少，其后熟过程延长。

www.med66.com

62. 以下物质不属于膳食纤维的是

- A. 纤维素
- B. 半纤维素
- C. 果胶
- D. 藻胶
- E. 紫胶

【正确答案】E

【答案解析】膳食纤维是指存在于植物中不能被人体消化吸收的多糖。包括部分非淀粉多糖（纤维素、半纤维素、果胶等）、抗性淀粉、葡聚糖、低聚糖以及木质素等。紫胶是紫胶虫吸取寄主树液后分泌出的紫色天然树脂，不属于膳食纤维。

63. 维生素 B₂ 与下列哪种矿物质的吸收、贮存与动员有关

- A. 钙
- B. 锌
- C. 铁
- D. 铜
- E. 硒

【正确答案】C

【答案解析】维生素 B₂ 在体内铁的吸收、储存与转运过程中发挥重要作用。维生素 B₂ 长期缺乏还可导致轻中度缺铁性贫血。

64. 我国常见的营养缺乏病有

- A. 维生素 A 缺乏病
- B. 核黄素缺乏病
- C. 佝偻病
- D. 缺铁性贫血
- E. 以上全是

【正确答案】E

【答案解析】营养缺乏病是由于摄入营养素不足而在临床上引起各种表现的疾病。

65. 导致日本神通川流域“痛痛病”发生的是

- A. 汞污染
- B. 镉污染
- C. 砷污染
- D. 铬污染
- E. 铅污染

【正确答案】 B

【答案解析】日本神通川流域镉污染区的公害病“痛痛病”（骨痛病）是由于环境镉污染通过食物链而引起的人体慢性镉中毒。

66. 按照转基因生物对人类、动植物、微生物和生态环境的危险程度，我国将其分为若干个等级，其中尚不存在危险所对应的级别是

- A. I 级
- B. II 级
- C. III 级
- D. IV 级
- E. V 级

【正确答案】 A

【答案解析】依据《农业转基因生物安全管理条例》和《农业转基因生物安全评价管理办法》，我国对农业转基因生物安全评价以科学为依据，以个案审查为原则，实行分级分阶段管理，按照其对人类、动植物、微生物和生态环境的危险程度，分为I（尚不存在危险）、II（具有低度危险）、III（具有中度危险）、IV（具有高度危险）四个等级。

二、A2

67. 伦敦烟雾事件和洛杉矶光化学烟雾事件死亡者中，80%以上是有心脏或呼吸系统疾病的患者，其易感性增强的主要因素是

- A. 性别
- B. 膳食
- C. 遗传
- D. 职业
- E. 健康状况

【正确答案】E

【答案解析】在死亡者中，80%以上是有心脏或呼吸系统疾病的患者，所以很容易判断出其易感性增强的因素是健康状况。

68. 各种燃料除可燃成分以外，还含有各种杂质，这些杂质往往是造成空气污染的重要因素，煤的主要杂质是

- A. 镉
- B. 氟

C. 氮化物

D. 硫化物

E. 铅

【正确答案】D

【答案解析】煤的主要杂质是硫化物，此外还有氟、砷、钙、铁、镉等的化合物。石油的主要杂质是硫化物和氮化物，其中也含少量的有机金属化合物。

69. 有一种大气污染物，水溶性，易被上呼吸道吸收，对眼、鼻及支气管有很强刺激作用；动物实验证明有促癌作用。在大气中会形成酸雾和酸雨。该污染物最有可能是

A. SO_2

B. NO_2

C. 氯气

D. O_3

E. 甲醛

【正确答案】A

【答案解析】根据本题所描述，选择 A。 SO_2 在大气中可被氧化成 SO_3 ，再溶于水汽中形成硫酸雾。 SO_2 还可先溶于水汽中生成亚硫酸雾然后再氧化成硫酸雾。硫酸雾等可凝成大颗粒，形成酸雨。 SO_2 是水溶性的刺

激性气体，易被上呼吸道和支气管黏膜的富水性黏液所吸收，有强烈的刺激性。SO₂还有促癌作用，可增强 BaP 的致癌作用。

70. 某山村建了深水井，解决了农民的吃水问题。但是近两年，很多农民出现了断续的四肢关节疼痛、僵硬、活动受限。查体：牙齿呈黄褐色并伴有缺损，心、肺正常，四肢关节屈伸受限。下列说法正确的是

- A. 砷中毒，应改水
- B. 氟中毒，应控制大气污染
- C. 氟中毒，应改水
- D. 铅中毒，应补维生素 D
- E. 镉中毒，应补钙

【正确答案】C

【答案解析】四肢关节疼痛、僵硬、活动受限，这是氟骨症的表现，牙齿呈黄褐色并伴有缺损此为氟斑牙的表现，所以判断其为氟中毒。因为是打了深水井后才出现的，可以推断出此为饮水型氟中毒，所以应该进行改水。

71. 根据我国空气污染指数的类别，当易感人群症状轻度加剧，健康人群出现刺激症状时，空气污染指数应该是

- A. 0~50
- B. 51~100
- C. 101~150

D. 151~200

E. 201~300

【正确答案】C

【答案解析】环境空气质量指数（AQI）对应的空气质量状况：0~50 为优，51~100 为良，101~150 为轻度污染，151~200 为中度污染，201~300 为重度污染，>300 为严重污染。轻度污染（101~150）状况下易感人群症状轻度加剧，健康人群出现刺激症状。因而本题选择 C。

72. 某女青年用眼部化妆品后出现角膜炎，并迅速发展为角膜化脓性溃疡及大片坏死。化妆品可能受哪种细菌污染

A. 大肠杆菌

B. 金黄色葡萄球菌

C. 绿脓杆菌

D. 变形杆菌

E. 类白喉杆菌

【正确答案】C

【答案解析】被绿脓杆菌污染的化妆品如误入眼睛可引起角膜化脓性溃疡，所以重点考虑绿脓杆菌。所以本题答案选择 C。

73. 在我国新疆、内蒙古等地一些偏远农村居民的躯干、四肢皮肤发生色素沉着和脱色斑片，伴有周围神经炎症状，患者的手掌和脚跖皮肤过度角化，甚至发展到四肢和躯干，严重者可发展成皮肤癌。调查发现，

当地居民饮用的井水中某种化学物质含量过高。该种地方性疾病很可能是

- A. 硒中毒
- B. 砷中毒
- C. 氟中毒
- D. 镍中毒
- E. 铊中毒

【正确答案】 B

【答案解析】 皮肤损害是慢性砷中毒的特异体征。早期可出现弥漫性褐色、灰黑色斑点条纹；与此同时部分皮肤出现点状、片状、条纹状色素脱失，呈现白色斑点或片状融合。皮肤“色素沉着”与“色素缺失”多同时出现在躯干部位，以腹部（花肚皮）、背部为主，亦可出现在乳晕、眼睑、腋窝等皱褶处。皮肤角化、皲裂以手掌、脚跖部为主。四肢及臀部皮肤角化，可形成角化斑、赘状物。皮肤角化、皲裂处易形成溃疡，合并感染，甚至演变为皮肤癌。且慢性砷中毒多为饮水型病区，因而本题选择 B。

74. 某一环境污染物在水体中可以经食物链产生生物放大作用，能引起皮疹、色素沉着和肝脏损害并且还具有雌激素样作用。据此你认为该污染物是

- A. 有机汞

- B. 砷
- C. 有机氯农药
- D. 多氯联苯
- E. 镉

【正确答案】D

【答案解析】如本题所描述可判断该种污染物为多氯联苯。多氯联苯是一类广泛存在的持久性有机污染物，可通过水生生物摄取进入食物链而发生生物富集。多氯联苯是典型的具有内分泌干扰效应的环境雌激素样化学污染物，具有拮抗雄激素睾酮的作用。可引起皮疹、色素沉着、眼睑浮肿、眼分泌物增多及胃肠道症状等，严重者可发生肝损害，出现黄疸、肝昏迷甚至死亡。因此本题选择D。

75. 对某水体监测表明，5日生化需氧量为16mg/L，氯化物250mg/L，总磷0.09mg/L，总大肠菌群8000个/L，pH8.5，其中超过环境质量标准的是

- A. 生化需氧量
- B. 氯化物
- C. 总磷
- D. 总大肠菌群
- E. pH

【正确答案】A

【答案解析】生化需氧量：指水中有机物在有氧条件下被需氧微生物分解时消耗的溶解氧量。在实际工作中规定以 20℃ 培养 5 日后，1L 水中减少的溶解氧量为 5 日生化需氧量（BOD）。清洁水生化需氧量一般小于 1mg/L。

76. 某地曾在上世纪 60 年代建一有机氯农药厂，数年后，附近居民反映增多，有的说空气中有难闻的气味，有的说鱼体中有煤油气味，为了判断该有机氯农药厂对当地居民健康是否产生损害，其最有效的指标是测定

- A. 空气中有机氯
- B. 饮水中有机氯
- C. 水产品中有机氯
- D. 茶叶中有机氯
- E. 母乳中有机氯

【正确答案】E

【答案解析】有机氯为持久性环境污染物，其在环境中非常稳定，不被降解，半衰期长达几十年。由于其在环境中稳定，且为脂溶性，因而可通过各种途径进入食物链。在生物体内不断富集，并随着食物链的传递逐渐放大。因而在高位营养级的生物体内浓度较高，因而选择人体作为采样对象。考虑到其脂溶性，因而选取母乳中的有机氯为测定指标。本题选择 E。

77. 某化工厂苯胺车间，空气中苯胺浓度低于国家规定的最高容许浓度，但仍有中毒者发生，其最可能的原因是

- A. 苯胺的最高容许浓度规定得过宽
- B. 苯胺可经皮肤吸收而引起中毒
- C. 苯胺的挥发性太大
- D. 苯胺的毒性太大
- E. 工人没戴防毒口罩

【正确答案】 B

【答案解析】 苯胺可经呼吸道、皮肤和消化道进入人体，但经皮肤吸收是引起工业中毒的主要原因。

78. 某男工在某雄黄矿冶炼厂工作。因咳嗽、胸闷、X线胸片可见大小不均匀呈弥漫性分布的点状阴影，确诊为肺部恶性肿瘤。最可能由于接触下列哪种物质引起

- A. 二氧化硅
- B. 三氧化二砷
- C. 铬酸盐
- D. 锰
- E. 煤尘

【正确答案】 B

【答案解析】根据题意，患者在雄黄矿冶炼厂工作，雄黄是四硫化四砷的俗称，又称作石黄、黄金石、鸡冠石，通常为橘黄色粒状固体或橙黄色粉末，加热到一定温度后在空气中可以被氧化为剧毒成分三氧化二砷，即砒霜。因此，根据其职业史、临床表现及 X 线表现，推断最可能是由于接触三氧化二砷引起的肺部恶性肿瘤。

79. 某印染厂车间气温高达 36℃，相对湿度 86%，该车间的作业属于

- A. 高温作业
- B. 强热辐射作业
- C. 高温、低湿作业
- D. 高温、高湿作业
- E. 高温、强热辐射作业

【正确答案】D

【答案解析】当气温超过 35℃，机体不能通过传导、对流等方式散热，只能通过蒸发途径散热，容易产生热蓄积。气湿相对湿度大于 80% 为高气湿。根据高温作业类型特点，高气温、气湿，而热辐射强度不大。

80. 一名男工长期从事汞作业，有神经衰弱症状和尿汞升高等症状，已诊断为轻度汞吸收，较早和较好的处理原则是

- A. 及时调离汞作业场所继续观察
- B. 驱汞治疗
- C. 从事轻度汞作业工作

D. 休息

E. 住院治疗

【正确答案】A

【答案解析】慢性中毒治疗原则：应调离汞作业及其他有害作业；驱汞治疗，用二巯基丙磺酸钠或二巯丁二钠、二巯基丁二酸钠治疗；对症处理和内科相同。

81. 某颜料厂红丹制作工，因四肢无力，伴脐周隐痛，入院治疗。患者近1年来，常感头昏，记忆力减退，多梦；伴发脐周隐痛，每次数分钟，每天发作4~5次，腹痛与饮食无关，用手按压可缓解，食欲差。其原因最可能是

A. 汞中毒

B. 铅中毒

C. 砷中毒

D. 锰中毒

E. 苯中毒

【正确答案】B

【答案解析】患者神经衰弱症状较明显，伴有轻度消化道症状和周围神经炎症状，最可能为铅中毒。

82. 某废棉花利用厂建厂仅1年，在整理旧棉花的工棚内常棉絮飞扬。

在此工作的两名女工，每周日工休后上班时出现咳嗽、气急、胸部紧束

感，下班休息一夜后，二人毫无不适，与正常人一样。下列诊断正确的是

- A. 棉尘症
- B. 支气管肺炎
- C. 职业性哮喘
- D. 石棉肺
- E. 变态反应

【正确答案】 A

【答案解析】 棉尘病曾被称为棉尘症、棉尘肺等，是由于长期吸入棉、麻、软大麻等植物性粉尘引起，以支气管痉挛、气道阻塞为主的疾病，又称“星期一热”。临床表现为具有特征性的胸部紧缩感、胸闷、气短，可伴有咳嗽，偶有咳痰，疾病早期上述症状主要出现于假日或周末休息后，重新上班的第一天工作几小时后，所以又称为“星期一症状”。

83. 通过反复使用而改善劳动者先天固有的生理功能和能力，例如心血管和呼吸系统的功能或者肌肉的力量，这种活动称为

- A. 练习
- B. 训练
- C. 锻炼
- D. 复习
- E. 习服

【正确答案】C

【答案解析】练习是指通过重复来改善那些后天学得的技能，例如：执行某项操作或复述某条信息。锻炼是通过反复使用而改善劳动者先天固有的能力，例如：心血管和呼吸系统的功能或肌肉的力量。

84. 某机械厂铸造车间空气中粉尘浓度为 $340\text{mg}/\text{m}^3$ ，粉尘含游离二氧化硅 90%。在此工作条件下，工人最可能患

- A. 矽肺
- B. 速发型矽肺
- C. 晚发型矽肺
- D. 硅酸盐肺
- E. 混合性尘肺

【正确答案】B

【答案解析】高浓度粉尘，高浓度二氧化硅，在此条件下工人最可能患速发型矽肺。

85. 某男工海水下作业，由于出水过快，出现头晕、耳鸣、皮肤奇痒、出汗，医院确诊为急性减压病，其最有效处理原则为

- A. 及时加压治疗
- B. 保证水电解质平衡
- C. 实施减压舱治疗
- D. 防止高原肺水肿

E. 给予皮质类固醇激素

【正确答案】A

【答案解析】急性减压病必须尽快进行加压治疗，减压病患者进入高压氧舱进行加压，然后再不断继续减压。

86. 某织布厂挡车工，工龄 15 年，自觉与人交谈有困难，经听力检查曲线 V 型下陷较深较宽。其听力损伤属于

A. 听觉适应

B. 听觉疲劳

C. 暂时性听阈位移

D. 噪声性耳聋

E. 慢性噪声性听力损伤

【正确答案】D

【答案解析】职业性噪声性耳聋是人们在工作过程中，由于长期接触噪声而发生的一种进行性的感音性听觉损伤。

87. 某矿凿岩工，男，40 岁，使用凿岩机 3 年。近几个月来觉手麻、手痛、手无力，遇冷时第 2、3、4 指指尖发白，界限分明，有时波及近端指节，体检发现手部痛觉、触觉、振动觉减退。此人可拟诊为

A. 末梢神经炎

B. 风湿性关节炎

C. 骨质增生

D. 轻度手臂振动病

E. 重度手臂振动病

【正确答案】 E

【答案解析】 根据凿岩工种、症状，为多个指尖发白的特点以及体检，此人拟诊为重度手臂振动病。重度手臂振动病：具有下列表现之一者：

①白指发作累及多数手指的所有指节，甚至累及全手，经常发作，严重者可出现指端坏疽；②手部肌肉明显萎缩或出现“鹰爪样”手部畸形，严重影响手部功能。

88. 三级预防原则中，第一级预防在于从根本上消除或最大可能地减少对职业有害因素的接触，以下哪项工作属于此级预防

A. 制定职业接触限值

B. 患者劳动能力鉴定

C. 早期诊断指标研究

D. 体育锻炼以增强体质

E. 职业病普查工作

【正确答案】 A

【答案解析】 在所列答案中，制定职业接触限值限定了有害因素的浓度，属于三级预防中的第一级预防。

89. 煤矿工人林某，长期在矿井下采煤，不能按时用餐，经检查，患有慢性胃炎，此病属于

- A. 职业病
- B. 职业特征
- C. 工作有关疾病
- D. 法定职业病
- E. 常见病

【正确答案】C

【答案解析】工作有关疾病是由职业性有害因素所致的一类职业性疾患，但在我国尚不属于法定职业病，此类患者不享受特殊的劳保待遇。其特点是：职业性有害因素是致病因素之一，但不是唯一的病因；职业因素影响了健康，从而促使潜在的疾病显露或使已有疾病的病情加重；通过改善工作条件，可使所患疾病得到控制和缓解。常见的工作有关疾病如接触粉尘工人的慢性非特异性呼吸道炎症、矿工的消化道溃疡、建筑工人的腰背痛、长期站立工作者的下肢静脉曲张等。

90. 某工厂，近来发现肺癌发病率有升高趋势。为了评价肺癌发生与该厂生产性有害因素的关系。应设计何种类型调查
- A. 普查
 - B. 典型调查
 - C. 病例-对照调查
 - D. 劳动卫生学调查
 - E. 职业病体检

【正确答案】C

【答案解析】病例-对照调查，具有对照组，验证结论强度高，所以本题答案选择C。

91. 某男性电镀工，突然出现头痛、头晕和乏力，伴有恶心和呕吐等症状，诊断为轻度氰化物中毒。应及时采用下列何种治疗方法

- A. 及时吸氧
- B. 及时人工呼吸
- C. 输液
- D. 及时使用亚硝酸钠-硫代硫酸钠治疗
- E. 对症处理

【正确答案】D

【答案解析】氰化氢中毒的治疗常采用“亚硝酸钠-硫代硫酸钠”疗法和应用4-二甲基氨基苯酚（4-DMAP）。

92. 某卫检中心，通过凯氏定氮法测得送检豆奶粉每100g中含氮为2.0g，则该豆奶粉中粗蛋白含量为

- A. 10.5%
- B. 12.5%
- C. 15.5%
- D. 17.5%
- E. 19.5%

【正确答案】 B

【答案解析】 食物含氮量换算成蛋白质含量的系数是 6.25，该豆奶粉每 100g 含氮为 2g，所以其蛋白质的质量为 $2\text{g} \times 6.25 = 12.5\text{g}$ ，其蛋白质含量为 $12.5/100 \times 100\% = 12.5\%$ 。

93. 儿童出现生长发育迟缓、消瘦、体重过轻、食欲不振、味觉减退、伤口愈合缓慢、智力发育障碍，最可能的原因是

- A. 热能不足
- B. 蛋白质营养不良
- C. 脂肪摄入不足
- D. 锌缺乏
- E. 铁缺乏

【正确答案】 D

【答案解析】 根据题意，最可能的原因为 D 锌缺乏。人体长期缺锌时可出现生长发育迟缓，食欲减退，味觉减退或有异食癖，性成熟推迟，第二性征发育不全，免疫功能降低，创伤不易愈合，易于感染等。儿童严重缺锌可能导致侏儒症。成人缺锌还可导致性功能减退、精子数减少、皮肤粗糙等。孕妇缺锌可能导致胎儿畸形。

94. 在一栏待宰的 100 头猪中，发现有一头患有口蹄疫，其正确的处理方法是

- A. 立即隔离病猪

- B. 立即宰杀病猪
- C. 立即给健康猪预防注射
- D. 立即宰杀整栏猪
- E. 立即治疗病猪

【正确答案】A

【答案解析】口蹄疫病畜的处理：①应立即隔离病畜，对饲养场所进行消毒，必要时应对同群牲畜进行扑杀；②体温升高的病畜，其内脏和副产品经高温处理；③体温正常的病畜，剔骨肉及内脏经后熟处理，即在0~5℃放置48小时或6℃以上30小时，或10~12℃24小时无害化处理后方可食用。

95. 某地区维生素A缺乏非常普遍，适宜作为强化维生素A载体的食物是

- A. 面粉
- B. 食盐
- C. 酱油
- D. 饮用水
- E. 牛奶

【正确答案】E

【答案解析】作为强化食品的载体，一般选择食用范围广、消费量大、适合强化工艺处理、易于保存运输的食品。维生素A是脂溶性维生素，

不宜加在酱油、饮用水中，因其在这两种食品中不溶解，影响食物的性状。另外，面粉、食盐均为固体食物，放置储存时间长，若添加维生素A，则维生素A长期放置在空气中容易被破坏。因此牛奶适宜作为强化维生素A载体的食物。

96. 一儿童因食用色泽鲜艳的熟肉制品后出现以青紫为主要特征的食物中毒，已诊断为亚硝酸盐食物中毒，较好的救治措施是

- A. 给予亚硝酸钠
- B. 给予硫代硫酸钠
- C. 给予大剂量亚甲蓝
- D. 1%亚甲蓝小剂量口服
- E. 给予抗生素

【正确答案】D

【答案解析】亚硝酸中毒首先要催吐、洗胃和导泻，然后要及时口服或注射特效解毒剂1%亚甲蓝（又称美蓝），亚甲蓝使用量不宜过多。

97. 从粮食中检出一种污染物，不溶于水，可在紫外光下产生蓝色荧光，加碱处理后荧光消失。这一污染物最有可能为

- A. B (a) P
- B. AFB₁
- C. 亚硝胺
- D. 铅

E. BHT

【正确答案】B

【答案解析】黄曲霉毒素几乎不溶于水，基本结构为二呋喃环和香豆素，在紫外光的照射下会发出蓝色荧光，但在碱性条件下，黄曲霉毒素的内酯环破坏形成香豆素钠盐，蓝色荧光消失。

98. 贫血患者选择富含铁的食物时，鸡蛋并非是最好的来源，鸡蛋中铁含量虽多，但吸收率低，因为含有干扰物质

A. 抗胰蛋白酶

B. 抗生物素

C. 胆固醇

D. 卵黄高磷蛋白

E. 磷脂

【正确答案】D

【答案解析】蛋类中因存在一种磷酸糖蛋白-卵黄高磷蛋白的干扰，铁吸收率仅 3%。

99. 患者经临床检测诊断为机体铁储存不足，进行血液指标分析，可出现下降的为

A. 铁蛋白

B. 血清铁

C. 血红蛋白

D. 血细胞比容

E. 总铁结合力

【正确答案】A

【答案解析】铁储存不足，铁蛋白下降。机体缺铁可分3个阶段：①铁减少期（ID）：此时储存铁耗竭，血清铁蛋白下降。②红细胞生成缺铁期（IDE）：此时不仅血清铁蛋白下降，血清铁也下降，总铁结合力（TIBC）上升，同时红细胞游离原卟啉（FEP）上升。③缺铁性贫血期（IDA）：除上述指标变化外，血细胞比容和血红蛋白下降。

100. 某女子因眼睛不适来医院，经检查发现其暗适应能力下降，并患有夜盲症，角膜干燥、发炎，球结膜出现泡状银灰色斑点，此时应该给患者补充

A. 维生素A

B. 叶酸

C. 烟酸

D. 维生素D

E. 维生素E

【正确答案】A

【答案解析】根据题意，该患者的症状为维生素A缺乏。维生素A缺乏最早的症状是暗适应能力下降，严重者可致夜盲症。维生素A缺乏初期的病理改变是上皮组织的干燥，继而使正常的柱状上皮细胞转变为角状

的覆层鳞状上皮，形成过度角化变性和腺体分泌减少。这种变化累及全身上皮组织，最早受影响的是眼睛的结膜和角膜，表现为结膜或角膜干燥、软化甚至穿孔，泪腺分泌减少，损伤严重时可致失明。

101. 小李到小王家做客，小王亲自下厨为好友下厨，做了一桌子的好菜，色香味俱全，请问烹调最易损失哪种营养素

- A. 维生素 C
- B. 维生素 A
- C. 脂肪
- D. 蛋白质
- E. 铁

【正确答案】A

【答案解析】水果和蔬菜在烹调中应注意水溶性维生素及矿物质的损失和破坏，特别是维生素 C。烹调对蔬菜维生素的影响与烹调过程中洗涤方式、切碎程度、用水量、pH、加热温度及时间有关。如蔬菜煮 5~10 分钟，维生素 C 损失可达 70%~90%。

102. 成人以 500mg 维生素 C 做尿负荷试验，4 小时尿液中含维生素 C 2mg，则该人体内维生素 C 水平

- A. 平衡
- B. 不足
- C. 正常

D. 充裕

E. 过量

【正确答案】B

【答案解析】晨起空腹时被检者口服维生素 C500mg，收集并测定 4 小时尿中维生素 C 的排出量， $<5\text{mg}$ 为不足， $5\sim 13\text{mg}$ 为正常， $>13\text{mg}$ 为充足。

103. 女，55 岁，无明显不适，仅面部、手背有较多褐色素斑，皮肤弹性逐渐变差，为改善以上症状，建议补充

A. 赖氨酸

B. 叶酸

C. 生育酚

D. 硫胺素

E. 核黄素

【正确答案】C

【答案解析】维生素 E 具有生育酚活性，补充生育酚可减少脂褐质的形成、改善皮肤弹性、并提高免疫能力。

104. 某村一家三口人，在食用自制的臭豆腐后，相继出现全身乏力、头晕、头痛，继而出现视力模糊、眼睑下垂、复视、吞咽困难等对称性颅神经受损的症状，对患者的有效治疗是

A. 二巯基丙磺酸钠

- B. 硫代硫酸钠
- C. 洗胃
- D. 多价抗肉毒毒素血清
- E. 1%美蓝

【正确答案】D

【答案解析】肉毒毒素国内以家庭自制植物性发酵品为多见，如臭豆腐、豆酱、面酱、豆豉等。

肉毒中毒的前驱症状为全身乏力、头晕、头痛、食欲减退、步态不稳等，少数有恶心、呕吐等胃肠道症状。主要临床表现以对称性颅脑神经受损的症状为其特征。最初眼肌及调节功能麻痹，视物模糊，眼睑下垂，复视，斜视，眼球震颤，瞳孔散大；继之咽部肌肉麻痹，吞咽困难，咀嚼无力，言语不清，声音嘶哑，唾液分泌减少，颈肌无力，头下垂等；继续发展可致呼吸肌麻痹，出现呼吸困难、呼吸衰竭。肢体麻痹者少见。患者多神志清楚，不发热，但脉搏加快。

根据题意，该食物中毒最可能的病原是肉毒毒素。所以对患者的有效治疗是：多价抗肉毒毒素血清治疗。

105. 对某社区老年人群进行营养状况评定，首先进行家庭膳食调查。我国常用的膳食调查方法为

- A. 查账法+称重法
- B. 称重法+化学分析法

- C. 24 小时回顾询问法+查账法
- D. 化学分析法+回顾询问法
- E. 食物频度法+回顾询问法

【正确答案】A

【答案解析】称重法：系对某一膳食单位（集体食堂或家庭）或个人一日三餐中每餐各种食物的食用量进行称重，计算出每人每天各种营养素的平均摄入量，调查时间为3~7天。记账法：通过查账或记录本单位一定时间内各种食物消耗总量和用餐人日数，计算出平均每人每日的食物消耗量，一般可统计1个月，一年四季各进行一次。

106. 1960年英国火鸡因食用有毒饲料后，表现为食欲减退、羽翼下垂。解剖可见肝脏弥漫性充血、坏死、胆管增生，肝出血等表现。该事件属于

- A. 化学性食物中毒
- B. 放射性物质引起的食物中毒
- C. 寄生虫引起的食物中毒
- D. 昆虫引起的食物中毒
- E. 真菌毒素引起的食物中毒

【正确答案】E

【答案解析】由题中的临床表现可知此为黄曲霉毒素中毒，属于真菌性中毒。黄曲霉毒素具有较强的肝脏毒性，抑制肝细胞DNA、RNA及蛋白

质的合成。中毒动物主要表现为肝损伤：肝实质细胞坏死，胆管增生，肝细胞脂质消失延迟和肝出血。

三、A3/A4

位于郊区的某一居民区，在其常年主导风向的上风侧建了一个垃圾焚烧厂。鉴于本地众多居民的投诉，因而对该厂进行环境流行病学调查。

107. 若对该污染源调查，考虑到其人体危害最为严重的污染物为

A. CO

B. CO₂

C. NO_x

D. SO₂

E. 二噁英

【正确答案】E

【答案解析】根据题意可以判断，垃圾焚烧厂可排放多种大气污染物。但考虑到含碳有机物的热解和不完全燃烧时可产生大量二噁英，二噁英具有较强的致癌性和致畸性，对人体的健康危害远远大于CO、CO₂、NO_x、SO₂，因而本题选择E。

108. 下列对城市规划的描述，错误的是

A. 垃圾焚烧厂不应设在郊区

B. 垃圾焚烧厂应设在居民区常年主导风向的下风侧

- C. 工业用地与生活居住用地之间应保持适当距离
- D. 居住用地应选择城市中卫生条件最好的地段
- E. 污染严重的工业用地与居住区间应配置绿化防护带

【正确答案】 A

【答案解析】 垃圾焚烧厂可以设在郊区。

109. 若要减弱该垃圾焚烧厂对该居民区的危害，可考虑增加烟囱高度，以增加污染物的扩散；污染物的排出高度增加一倍，则烟波着陆点的污染物浓度可降为原来的

- A. 1/2
- B. 2/3
- C. 1/4
- D. 1/6
- E. 1/8

【正确答案】 C

【答案解析】 在其他条件相同时，排出高度越高，烟波断面越大，污染物的稀释程度就越大，烟波着陆点的浓度就越低。一般认为，污染源下风侧的污染物最高浓度与烟波的有效排出高度的平方成反比，即有效排出高度每增加一倍，烟波着陆点处断面污染物的浓度可降至原来的 1/4。因此，选择 C。

水俣病是首先在日本出现的由于环境污染引起的公害病。

110. 它是由于食用了富含下列哪项的鱼贝类而引起的

- A. 无机汞
- B. 有机汞
- C. 甲基汞
- D. 氯化甲基汞
- E. 甲基汞和乙基汞

【正确答案】C

【答案解析】日本水俣病就是典型的慢性甲基汞中毒。

111. 这是下列哪项的一种疾病

- A. 全身性
- B. 中枢神经系统
- C. 生殖内分泌系统
- D. 骨骼系统
- E. 心血管系统

【正确答案】B

【答案解析】慢性甲基汞中毒是人群长期受甲基汞污染的饮食（特别是鱼贝类食物），造成摄入者体内有大量甲基汞蓄积而引起的以中枢神经系统损伤为主要中毒表现的环境污染性疾病。

112. 哪种因素与水俣病的发生相关关系不肯定

- A. 鱼贝类甲基汞含量高
- B. 母亲在水俣湾打鱼为生
- C. 食物链的生物放大作用
- D. 化工厂排放无机汞
- E. 饮用含无机汞的水

【正确答案】E

【答案解析】饮用含有无机汞的水不会引起水俣病，水俣病是由甲基汞引起的。

卫生人员欲对某河流进行水质监测，测定指标包括氨氮、亚硝酸盐氮、硝酸盐氮、溶解氧、化学耗氧量、生化需氧量、电导率、氧化还原电位等。

113. 采样时需在水样中加硫酸作为保存剂的测定指标是

- A. 氨氮、溶解氧
- B. 溶解氧
- C. 亚硝酸盐氮、溶解氧
- D. 溶解氧、化学耗氧量、生化需氧量
- E. 氨氮、亚硝酸盐氮、硝酸盐氮

【正确答案】 E

【答案解析】 测定溶解氧、化学耗氧量、生化需氧量是不需要加保存剂的，而测定氨氮、亚硝酸盐氮、硝酸盐氮需要在水样中加硫酸作为保存剂。备选答案中除了 E，其他选项都不完全符合。

114. 采样时需在 4℃ 左右保存的水样是测定

- A. 余氯
- B. 化学耗氧量
- C. 砷
- D. 氟
- E. 氨氮

【正确答案】 E

【答案解析】 测定氨氮时，水样需要在 4℃ 左右保存，以抑制微生物的活动，减缓物理作用和化学作用的速度。备选答案中除了 E，其他选项都不需要在 4℃ 左右保存。

115. 测定亚硝酸盐氮的水样用量是

- A. 50ml
- B. 100ml
- C. 200ml

D. 300ml

E. 400ml

【正确答案】A

【答案解析】测定项目不同对水样量有不同的要求。测定亚硝酸盐为50ml。备选答案中除了A，其他选项都不符合这一要求。

某女性仪表校验工，近两周时感到头晕、头痛、手足多汗、易激动、爱哭、口内腥味较重和流涎。体检：患者口腔黏膜充血、齿龈红肿，上肢震颤；尿检可见蛋白、管型。

116. 考虑中毒的毒物是

A. 铅

B. 汞

C. 铬

D. 锰

E. 砷

【正确答案】B

【答案解析】在职业活动中接触汞及其化合物而引起的以中枢神经系统、口腔病变为主，并累及呼吸道、胃肠道、肾脏等的全身性疾病。根据其职业、临床表现，如头晕、手足多汗、口内腥味和流涎等以及实验室检查，考虑中毒的毒物是汞。

117. 为确诊可进一步测定尿中的

- A. 铅
- B. 铬
- C. 汞
- D. 锰
- E. 砷

【正确答案】C

【答案解析】汞中毒的诊断依据职业性汞中毒诊断标准(GBZ89—2007)，有明确的汞接触职业史、尿汞水平和相应的临床表现，结合职业卫生学调查资料进行综合分析，排除其他病因后，方可进行诊断。因此，为确诊，可进一步测定尿中的汞。

www.med66.com

118. 治疗的首选药物是

- A. 依地酸二钠钙
- B. 二乙烯三胺五乙酸三钠
- C. 二巯基丙磺酸钠
- D. 亚甲蓝
- E. 葡萄糖酸钙

【正确答案】C

【答案解析】驱汞治疗，用二巯基丙磺酸钠或二巯丁二钠治疗。本题，治疗的首选药物为二巯基丙磺酸钠。

10名女油漆工在一大罐内手工涂漆，未采取个人防护措施，罐内亦无通风设备。工作不久即感头昏、胸闷、气短、全身无力，15~20分钟内有4名油漆工倒地昏迷，神志不清，立即送医院抢救。经对症治疗，3天后均痊愈出院。经了解，稀释油漆的溶剂为二甲苯。模拟现场作业条件，测定空气中二甲苯浓度为 $1020\text{mg}/\text{m}^3$ 。

119. 对4名油漆工的诊断是

- A. 急性职业中毒
- B. 缺氧昏迷
- C. 急性油漆中毒
- D. 急性二甲苯中毒
- E. 以上都不是

【正确答案】D

【答案解析】检测其使用的稀释油漆的溶剂为二甲苯，浓度很高，同时期临床表现也与二甲苯中毒症状相符，所以诊断为急性二甲苯中毒。

120. 最理想的预防措施是

- A. 涂漆时佩戴纱布口罩

- B. 增加工间休息
- C. 加强罐内通风换气
- D. 采用自动化喷漆
- E. 采用人工喷漆

【正确答案】 D

【答案解析】 最理想的预防措施就是不接触二甲苯，所以采用自动化喷漆是最理想的预防措施。

121. 最经济可行的防护措施是

- A. 涂漆时佩戴纱布口罩
- B. 涂漆时佩戴送风式面罩
- C. 加强罐内通风换气
- D. 采用自动化喷漆
- E. 增加工间休息

【正确答案】 B

【答案解析】 最经济可行的防护措施既要考虑其安全又要考虑其经济可行性。其中备选答案 A（佩戴纱布口罩）是最省钱的办法，但效果不佳；因为油漆作业在大罐内，备选答案 C（加强罐内通风换气）难以实现；备选答案 D（采用自动化喷漆）价钱昂贵；备选答案 E（增加工间休息）

对于急性中毒来说起不到作用。所以，最经济可行的防护措施应当为备选答案 B（佩戴送风式面罩）。

某地初冬，东北某市一居民区，一家 4 口昏睡不醒，后经邻居及时发现，并报告当地疾病预防控制中心，经调查发现病家室内燃有一小煤炉，受害者有呼吸困难、脉搏加快、神志不清等症状。

122. 受害者最可能是由于

- A. 急性传染病
- B. 人为投毒
- C. CO 中毒
- D. CO₂ 中毒
- E. SO₂ 中毒

【正确答案】C

【答案解析】根据其室内燃有一小煤炉，和被害者的临床表现可以判定其最可能是 CO 中毒。

123. 最有意义的检查指标是

- A. 血常规
- B. 尿常规
- C. 心率测定

D. 血压测定

E. HbCO 测定

【正确答案】 E

【答案解析】 临床中常以即时测定的 HbCO 浓度来判断 CO 的中毒程度，所以 HbCO 浓度是最有意义的指标。

124. 最简单而易行的预防办法是

A. 服用药物

B. 疫苗注射

C. 加强营养

D. 加强卫生监督

E. 注意通风换气

【正确答案】 E

【答案解析】 预防最简单易行的就是加强通风。

食品卫生检查发现某个体户出售的猪肉肉眼可见白色、绿豆大小半透明的水泡状包囊，包囊一端为乳白色。在 40cm^2 的肌肉切面上检出包囊 8 个。

125. 这是患何种疾病的病畜肉

A. 口蹄疫

- B. 猪水泡病
- C. 囊虫病
- D. 旋毛虫病
- E. 布氏菌病

【正确答案】 C

【答案解析】 这是典型的猪囊虫病病畜肉。

126. 此病畜肉的处理原则是

- A. 冷冻处理
- B. 盐腌处理
- C. 高温处理
- D. 销毁
- E. 后熟产酸处理

【正确答案】 D

【答案解析】 我国规定猪肉、牛肉在规定检验部位 40cm^2 肌肉面积上，囊尾蚴或钙化虫体为 3 个以下时，用冷冻或盐腌处理后出厂。在 40cm^2 肌肉面积上有 4~5 个囊尾蚴者，高温处理后可出厂。在 40cm^2 肌肉面积上有 6~10 个囊尾蚴者可工业用或销毁，不允许做食品加工的原料。

127. 食用这种病畜肉可使人患

- A. 绦虫病
- B. 钩虫病
- C. 蛔虫病
- D. 旋毛虫病
- E. 猪水泡病

【正确答案】 A

【答案解析】 当人吃有囊尾蚴的肉后，囊尾蚴在人的肠道内发育为成虫并长期寄生在肠道内，引起人的绦虫病。

某女性，45岁，体检结果显示体重 68kg，身高 160cm，甘油三酯 4.5mmol/L（参考值 0.56~1.7mmol/L），胆固醇 5.1mmol/L（2.33~5.7mmol/L），
血压 11/18kPa。

128. 此女性 BMI 值为

- A. 小于 25
- B. 25~30
- C. 小于 23
- D. 大于 30
- E. 23~25

【正确答案】 B

【答案解析】体质指数（BMI）：是目前评价营养状况最常用的方法之一， $BMI = \text{体重}(\text{kg}) / [\text{身高}(\text{m})]^2$ 。此女性的 $BMI = 68 / (1.6 * 1.6) = 26.6$ 。

129. 此女性营养状况应判断为

- A. 肥胖
- B. 消瘦
- C. 超重
- D. 正常
- E. 严重肥胖

【正确答案】C

【答案解析】我国成人 BMI 标准 18.5~23.9 为正常，24.0~27.9 为超重， ≥ 28.0 为肥胖。

www.med66.com

130. 饮食治疗时应注意严格控制

- A. 胆固醇摄入
- B. 总热能和脂肪的摄入
- C. 胆固醇和脂肪的摄入
- D. 高糖类食物的摄入
- E. 蛋白质的摄入

【正确答案】B

【答案解析】根据题意，该女性体检结果甘油三酯超标，胆固醇在正常范围，应严格限制总热能和脂肪的摄入。

四、B

- A. 四周布点
- B. 扇形布点
- C. 捕捉烟波布点
- D. 几何状布点
- E. 沿道路布点

131. 若要对某一工厂污染状况进行监测，已知该地区常年或季节风玫瑰图，最为合适的布点方式为

- A.
- B.
- C.
- D.
- E.

【正确答案】B

【答案解析】该工厂属于点源污染。进行监测时，一般以污染源为中心，在其周围不同方位和不同距离的地点设置采样点，可采用四周布点、扇形布点或捕捉烟波布点。但在已知该地区常年或季节风玫瑰图的情况下，扇形布点最为合适。

132. 某流域地区农村土壤受到广泛污染，若对该地区土壤污染状况进行监测，合适的布点方式为

- A.
- B.
- C.
- D.
- E.

【正确答案】D

【答案解析】对于面源污染的监测，常用的采样方法是将整个调查区划分为若干个等面积的方格，每个方格内采一个土样。

133. 用于线源污染监测的布点方法是

- A.
- B.
- C.
- D.
- E.

【正确答案】E

【答案解析】线源污染主要指交通污染。因此，一般应沿道路布点。

- A. 生物放大作用
- B. 生物蓄积作用
- C. 生物浓缩作用
- D. 生物相互作用
- E. 生物降解作用

134. 一种生物对某种物质的摄入量大于其排出量，随着生物生命过程的延长。该物质在生物体内的含量逐渐增加。称为

- A.
- B.
- C.
- D.
- E.

【正确答案】B

【答案解析】有毒有害物质，尤其 POPs 持久性有机污染物等通过食物链蓄积于食物链中较高级成员，使得该种有害物质浓度大大高于环境浓度，这种现象称生物蓄积作用。

135. 某种生物摄取环境中的某些物质或化学元素后，在生物体内的某个部位或器官逐步浓缩起来，使其浓度大大超过环境中原有的浓度，称为

- A.
- B.

C.

D.

E.

【正确答案】C

【答案解析】生物富集作用是指某些生物不断从环境中摄取浓度极低的污染物，在体内逐渐聚集，使该物质在生物体内达到相当高、甚至引起其他生物（或）人中毒的浓度。又称生物浓缩。

136. 重金属毒物和某些难降解的毒物，随着食物链的延长，使处于高位级的生物体内的浓度比处于低位级的生物体内的浓度逐渐增多加大，称为

A.

B.

C.

D.

E.

【正确答案】A

【答案解析】生物放大作用指某些在自然界不能降解或难降解的化学物质，在环境中通过食物链的延长和营养级的增加在生物体内逐级聚集，浓度越来越大的现象。

- A. α 射线
- B. 可见光
- C. 紫外线
- D. 微波
- E. X 射线和 γ 射线

137. 何种射线可致皮肤癌

- A.
- B.
- C.
- D.
- E.

【正确答案】C

【答案解析】波长 297nm 的紫外线对皮肤作用最强，可引起皮肤红斑并残留色素沉着。由于结缔组织损害和弹性丧失而致皮肤皱缩、老化，严重者诱发皮肤癌。

www.med66.com

138. 何种射线可致白内障

- A.
- B.
- C.
- D.
- E.

【正确答案】D

【答案解析】大强度微波辐照可致微波白内障，其特点是晶状体后极部混浊。此外，还可引起男性性功能减退，女性月经周期紊乱等。

139. 何种射线可致白血病

- A.
- B.
- C.
- D.
- E.

【正确答案】E

【答案解析】X射线或 γ 射线的穿透力强，具有强大的贯穿辐射作用，其危害为外照射，引起骨髓等造血系统损伤，可致白血病。

www.med66.com

- A. 氧需不超过氧上限
- B. 氧需超过氧上限
- C. 氧需等于氧上限
- D. 氧债几乎等于氧需
- E. 氧债等于氧需

140. 极大强度作业的特点是

- A.

B.

C.

D.

E.

【正确答案】 D

【答案解析】 (1) 氧需：劳动 1 分钟所需要的氧量叫氧需。氧需能否得到满足主要取决于循环系统的功能，其次为呼吸系统的功能。

(2) 氧上限：1 分钟内血液能供应的最大氧量叫氧上限（也称最大摄氧量），反映一个人体力活动能力，成年人的氧上限一般不超过 3L/min，有锻炼者可达 4L/min。

(3) 氧债：氧需和实际供氧量之差叫氧债。

极大强度作业：指完全在无氧条件下进行的作业，此时的氧债几乎等于氧需，如在短跑和游泳比赛时。

www.med66.com

141. 大强度作业的特点是

A.

B.

C.

D.

E.

【正确答案】 B

【答案解析】 大强度作业：指氧需超过了氧上限，即在氧债大量蓄积的条件下进行的作业，一般只能持续进行数分钟至十余分钟，如重件手工锻打、爬坡搬运重物等。

142. 中等强度作业的特点是

- A.
- B.
- C.
- D.
- E.

【正确答案】 A

【答案解析】 中等强度作业：指作业时氧需不超过氧上限，即在稳定状态下进行的作业。

- A. 4kcal
- B. 6kcal
- C. 4kJ
- D. 36.7kJ
- E. 37.6kJ

143. 1g 脂肪产生能量为

- A.

B.

C.

D.

E.

【正确答案】 E

【答案解析】 1 克脂肪产生的热量为 37.56kJ (9kcal) 。

144. 1g 蛋白质产生能量为

A.

B.

C.

D.

E.

www.med66.com

【正确答案】 A

【答案解析】 1 克蛋白质产生的热量为 16.74kJ (4kcal) 。

145. 1g 碳水化合物产生能量为

A.

B.

C.

D.

E.

【正确答案】 A

【答案解析】 1 克碳水化合物产生的热量为 16.81kJ（4kcal）。

A. 维生素 B₆

B. 烟酸

C. 维生素 C

D. 维生素 A

E. 维生素 D

146. 牛奶中含量较多的维生素是

A.

B.

C.

D.

E.

【正确答案】 D

【答案解析】 牛奶中含有的各种维生素中，尤以维生素 A 和维生素 B₂ 含量较高。所以，牛奶是人类维生素 A 和维生素 B₂ 的重要来源。

147. 牛奶经巴氏消毒后主要损失的营养素是

- A.
- B.
- C.
- D.
- E.

【正确答案】 C

【答案解析】 牛奶经巴氏消毒后主要损失维生素 B₁ 和维生素 C。

148. 牛奶中较缺乏的脂溶性维生素是

- A.
- B.
- C.
- D.
- E.

【正确答案】 E

【答案解析】 由于牛奶中维生素 D 的含量受到光照时间的影响，变化较大。虽然相对于其他食物而言，牛奶中的维生素 D 含量相对较高，但相对于牛奶中所富含的其他脂溶性维生素，维生素 D 的含量相对不足。

- A. 肝肾损害型
- B. 神经精神型
- C. 溶血型
- D. 胃肠毒型
- E. 皮炎型

149. 河豚鱼中毒类型是

- A.
- B.
- C.
- D.
- E.

【正确答案】 B

【答案解析】 河豚体内所含的有毒成分为河豚毒素，河豚毒素是一种神经毒素，毒性很强。中毒类型为 B 神经精神型。

150. 副溶血性弧菌食物中毒类型是

- A.
- B.
- C.
- D.

E.

【正确答案】D

【答案解析】副溶血性弧菌等病原菌进入肠道后，除侵入黏膜引起肠黏膜的炎性反应外，还产生肠毒素，引起急性胃肠道症状。

医学教育网

www.med66.com