

妇产科主治医师考试：《答疑周刊》2020 年第 2 期

问题索引：

一、【问题】女性骨盆底的组成包括什么？

二、【问题】女性胎儿期生理特点是什么？

三、【问题】女性新生儿期生理特点是什么？

四、【问题】女性儿童期生理特点是什么？

五、【问题】女性青春期生理特点是什么？

具体解答：

一、【问题】女性生殖系统中外生殖器主要包括什么？

【解答】骨盆底

1. 骨盆底的组成有 3 层组织。

(1) 外层：即浅层筋膜与肌肉。在外生殖器、会阴皮肤及皮下组织的下面，有一层会阴浅筋膜，其深面由 3 对肌肉及 1 个括约肌组成浅肌肉层。浅层肌包括以下 4 组：球海绵体肌、坐骨海绵体肌、会阴浅横肌、肛门外括约肌。

(2) 中层：由上、下两层坚韧的筋膜及一层薄肌肉组成，覆盖于由耻骨弓与两坐骨结节所形成的骨盆出口前部三角形平面上，故亦称三角韧带。其上有尿道与阴道穿过。在两层筋膜间有一对由两侧坐骨结节至中心腱的会阴深横肌及位于尿道周围的尿道括约肌。

(3) 内层：骨盆底最坚韧的一层，由肛提肌及其筋膜所组成，亦为尿道、阴道和直肠贯通。肛提肌由一对三角形肌肉板组成，两侧肌肉互相对称，合成漏斗形。每侧肛提肌由 3 部分组成：耻尾肌、髂尾肌和坐尾肌，其中耻尾肌是最主要部分。肛提肌有加强盆底托力的作用。其中部分肌纤维在阴道及直肠周围密切交织，故有加强肛门与阴道括约肌作用。

2. 会阴广义的会阴是指盆膈以下封闭骨盆出口的所有软组织，呈菱形，其境界与骨盆出口一致，即前为耻骨联合下缘，后为尾骨尖，两侧为耻骨降支、坐骨支、坐骨结节和骶结节韧带。狭义的会阴是指阴道口与肛门之间的软组织，厚 3~4cm，由外向内逐渐变窄呈楔形，表面为皮肤及皮下脂肪，内层为会阴中心腱，又称会阴体。妊娠期会阴组织变软有利于分娩。分娩时正确保护会阴，可防止严重会阴裂伤。

二、【问题】女性胎儿期生理特点是什么？

【解答】胎儿期生理特点

胚胎 6 周后原始性腺开始分化。若胚胎细胞不含 Y 染色体即无 H—Y 抗原时，性腺分化缓慢，至胚胎 8~10 周性腺组织才出现卵巢的结构。原始生殖细胞分化为初级卵母细胞，性索皮质的扁平细胞围绕卵母细胞构成原始卵泡。卵巢形成后，中肾管退化，两条副中肾管发育成为女性生殖道。

三、【问题】女性新生儿期生理特点是什么？

【解答】新生儿期生理特点

出生后 4 周内称新生儿期(neonatal period)。女性胎儿在母体内受到胎盘及母体卵巢所产生的女性激素的影响，其外阴及乳房等可有一定程度的发育，个别的有泌乳现象。出生后新生儿血中女性激素水平因脱离母体环境迅速下降，可出现少量阴道出血。这些均属生理现象，短期内能自然消退。

四、【问题】女性儿童期生理特点是什么？

【解答】儿童期生理特点

从出生 4 周到 12 岁左右称儿童期(childhood)。儿童期早期(约 8 岁之前)下丘脑-垂体-卵巢轴功能处于抑制状态，卵泡无雌激素分泌，生殖器呈幼稚型，阴道狭长，上皮薄，无皱襞，细胞内缺乏糖原，阴道酸度低，抗感染力弱，容易发生炎症；子宫小，宫颈较长，约占子宫全长的 2/3。子宫肌层很薄；输卵管弯曲且很细；卵巢长而窄，卵泡以固定速率自主生长(非促性腺激素依赖性)，仅发育至窦前期即闭锁。子宫、输卵管及卵巢均位于腹腔内。

在儿童后期(约 8 岁之后)，下丘脑促性腺激素释放激素(GnRH)抑制状态解除，垂体开始分泌促性腺激素，但达不到成熟阶段。卵巢形态逐步变为扁卵圆形。子宫、输卵管及卵巢逐渐向盆腔内下降。皮下脂肪开始在胸、髋、肩部及外阴堆积。此时逐渐向青春期过渡。

五、【问题】女性青春期生理特点是什么？

【解答】青春期生理特点

从乳房发育等第二性征出现至生殖器官逐渐发育成熟、获得性生殖能力的一段生长发育期称为青春期(adolescence or puberty)。这一过程是下丘脑-垂体-性腺轴被激活的结果，是儿童到成人的转变期。世界卫生组织(WHO)规定青春期为

10~19 岁，这一时期的生理特点为：

1. 第一性征发育(primary sexual characteristics) 即生殖器官的发育。促性腺激素作用使卵巢增大，卵泡开始发育和分泌雌激素，使内外生殖器进一步发育。生殖器官从幼稚型变为成人型。阴阜隆起，大、小阴唇变肥厚并有色素沉着；阴道长度及宽度增加，阴道黏膜变厚并出现皱襞，子宫增大，尤其宫体明显增大，使宫体占子宫全长的 $2/3$ ；输卵管变粗，卵巢增大，卵巢皮质内有不同发育阶段的卵泡，致使卵巢表面稍呈凹凸不平，此时虽已初步具有生育能力，但整个生殖系统的功能尚未完善。
2. 第二性征出现 包括：音调变高；乳房发育；出现阴毛及腋毛；骨盆横径发育大于前后径；胸、肩、髋部皮下脂肪增多，显现女性特有体态。其中乳房发育是女性第二性征的最初特征，为女性青春期发育的标志。一般女孩接近 10 岁时乳房开始发育，以后(数月至 1 年)才开始生长阴毛及腋毛。
3. 生长加速(growth spurt) 青春期少女体格加速生长，月经初潮后增长速度开始减缓。
4. 月经来潮 第一次月经来潮称为月经初潮，为青春期的重要标志。月经初潮通常发生于乳房发育 2.5 年后。月经来潮提示卵巢产生的雌激素足以使子宫内膜增殖，在雌激素达到一定水平且有明显波动时，引起子宫内膜脱落出现月经。此时由于中枢系统对雌激素的正反馈机制尚未成熟，有时即使卵泡发育成熟但不能排卵，发生无排卵性功能失调性子宫出血，此时月经周期常不规则。

妇产科主治医师考试：《答疑周刊》2020 年第 2 期（word 版下载）
【医学教育网版权所有，转载务必注明出处，违者将追究法律责任】