

护士执业资格考试《答疑周刊》2020 年第 10 期

1. 【问题】老师，口服铁剂的注意事项有哪些？

【解答】饭后服用可减轻胃肠道反应；服药后 2 小时内禁饮浓茶、咖啡；可与维生素 C、稀盐酸、橙汁同服，以促进铁剂的吸收；避免与牛奶、抗酸药物、磷酸盐等同时服用，以免抑制铁剂吸收；向病人解释服药后大便会发黑，解除焦虑。

2. 【问题】老师，各种阴道炎白带的区别？

【解答】

三种阴道炎的鉴别

阴道炎	白带特点	阴道灌洗液	是否夫妻同治
滴虫性阴道炎	稀薄泡沫状	醋酸	是
外阴阴道假丝酵母菌病	呈豆渣样	碳酸氢钠溶液	否
老年性阴道炎	稀薄淡黄色	醋酸	否

3. 【问题】老师，支气管扩张引流痰液的体位？

【解答】原则：依病变部位不同，采取相应的体位，使病变部位处于高处，引流支气管开口向下。

支气管扩张患者在进行体位引流时应采取什么体位，考生应结合题干信息来进行分析，遵循的原则是使病变部位处于高处，如题干提示患者病变部位在右下肺，体位引流时应取左侧、头低脚高位（病变在右肺，因此右肺因在上，取左侧；病变在下部，下身应抬高，取头低脚高位）。

4. 【问题】为长期卧床病人翻身注意事项？

【解答】

- ①翻身前，检查伤口敷料，先换药再翻身；
- ②颅脑手术后病人，头部转动过剧可引起脑疝，导致突然死亡，因此一般只卧于健侧或平卧；
- ③骨牵引的病人，翻身时不可放松牵引；④石膏固定、伤口较大的病人，翻身后应注意将患处置于合适位置，以防受压。

5. 【问题】学员提问：什么是反跳痛？

【解答】反跳痛是在痛处按压并停留一段时间，然后迅速抬手，在抬手的一瞬间，有明显的痛感，便称之为反跳痛，往往是代表按压处壁层腹膜有炎症。在阑尾炎的诊断中也有重要作用，一般阑尾炎有压痛，较严重的有压痛也有反跳痛。

